



Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades

junho 2026

julho 2026



Medalha de ouro para Paulo Freitas atribuída pela ANCNP | 13 junho 2026, Aveiro



No dia **13 de junho**, em dia de aniversário da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, **Paulo Freitas**, ex-dirigente da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho foi distinguido com **Medalha de ouro**, pelo exercício de funções no Sporting Clube de Espinho - Natação demonstrando elevada dedicação à modalidade e que, mesmo após o termo das suas funções diretivas, continua a prestar apoio ao clube, evidenciando um compromisso permanente com a natação. A notícia online desta distinção pode ser consultada [aqui](#).

SCE no Centro de Alto Rendimento de Natação de Rio Maior | 21 a 24 junho 2026

Nos dias **21 a 24 de junho**, a Secção de Natação do SCE, marcou presença no **Centro de Alto Rendimento de Natação de Rio Maior**, num estágio dedicado à categoria de Infantis. Participaram nesta iniciativa nove atletas da formação do clube: **André Marques, Constança Silva, Duarte Assunção, Flora Brabetz, Nilton Costa, Núria Cardoso, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa**, acompanhados pelo treinador **João Oliveira**. O CAR de Rio Maior é uma das principais infraestruturas desportivas nacionais, servindo de base de preparação a atletas de elite e seleções nacionais. A oportunidade de treinar neste ambiente representa, para estes atletas, uma experiência de crescimento competitivo e pessoal. O SCE reforça assim o seu compromisso com o desenvolvimento da natação de formação no concelho de Espinho, investindo em oportunidades que elevam o nível de preparação dos seus jovens e os aproximam da competição de referência nacional. A notícia online deste estágio pode ser consultada [aqui](#).

Os nadadores e a secção de natação aproveitam publicamente, para agradecer a todos os envolvidos e patrocinadores, que nos permitirão concretizar este projeto. Obrigado a todos!



XXXIV Festival de Natação SCE | 28 junho 2026

No dia **28 de junho**, a Secção de Natação do SCE organizou o seu **XXXIV Festival de Natação**. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2024/2025. Neste Festival, a Secção de Natação contou com a presença da **Dr. José Pinho**, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho e **Dr. José Pinto**, Presidente da Junta de Freguesia de Anta.

Neste Festival estiveram presentes os escalões de competição de Natação Pura (Tigres, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores), as classes de Natação Artística e os nadadores de Natação Adaptada. Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura e Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Artística com apresentação de 4 esquemas com as nadadoras **Amélia Pavão, Amélia Varela, Ariana Cardoso, Beatriz Ribeiro, Camila Miranda, Carlota Macedo, Carolina Fernandes, Rita Rua e Teresa Lima** e as treinadoras **Inês Meireles e Maria Pinto**.



Relativamente ao torneio da natação pura, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo e medalhas de participação a todos os nadadores. **Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à Época 2025/2026.**

Natação Pura

- **Pódio Regional** - André Marques, Beatriz Moreira, Guilherme Martins, João Neves, Leonor Rocha, Maria Pádua e Nilton Costa
- **Pódios Regionais e Interdistritais** - Constança Silva, Inês Borges, Matilde Silva, Núria Silva, Ricardo Ferreira e Xavier Costa
- **Pódios Regionais, Interdistritais e Zonais** - Adriana Trindade, António Neves, Mariana Azevedo, Rodrigo Almeida e Tomás Ferreira
- **Pódios Regionais e Interdistritais e Nacional** - Francisco Santos, João Castro, Guilherme Pinto, Manuel Oliveira, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues
- **Revelação do Ano** – Rodrigo Almeida
- **Nadador do Ano** – Rodrigo Rodrigues

Natação Masters

- **Pódios Nacionais Natação Pura** - Ellen Weges
- **Pódios Nacionais e Recordes Nacionais Natação Pura** - António Canelas, Fernando Sousa, Maria Fernanda Alves e Maria Noémia Pinho
- **Revelação do Ano** – Filipe Baptista
- **Nadador do Ano** – Yolanda Rienderhoff

Natação Artística

- **Tigre** - Amélia Pavão
- **Atleta Revelação** – Carlota Macedo
- **Atleta do Ano** – Beatriz Ribeiro

Os treinadores **João Oliveira, Rita Freitas e Xavier Rocha** foram também homenageados pela sua dedicação e empenho na busca dos melhores resultados para os seus nadadores, nesta última época desportiva, pelos Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Regional e Recordes Regionais. A notícia online deste festival pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO PURA

Unidades de Treino Realizadas em junho

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 23 treinos.

No total, foram realizados 63 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em julho

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 14 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 13 treinos.

No total, foram realizados 49 treinos.

Competições

Nos dias **6 e 7 de junho**, a secção de natação do SCE, participou no **41º Meeting Internacional do Porto**.



Este meeting foi organizado pela ANNP, em parceria com a FPN e realizado nas Piscinas de Campanhã, no Porto. **O SCE esteve presente com 12 nadadores (7 masculinos e 5 femininos)**. Neste meeting a classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão e idade dos nadadores. **Em destaque estiveram os nadadores Núria Silva e Rodrigo Rocha por terem alcançado finais A em provas que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores Adriana Trindade, Guilherme Pinto, João Castro e Mariana Azevedo por terem alcançado Finais B.** No final da competição foram alcançadas 11 Finais, 5 recordes pessoais e 2 recorde do clube. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **10 de junho**, a equipa de Tigres participou no **3º Festival MINI Cadetes**. Esta foi uma competição que decorreu na Piscina Municipal de Estarreja e foi organizada pela ANCNP. Estiveram presentes 189 nadadores, em representação de 13 clubes. **O SCE esteve representado com 19 nadadores (12 masculinos e 7 femininos)**. Os nadadores que estiveram presentes foram **André Oliveira, Benjamim Fernandes, Carlota Ferreira, Clara Campos, Constança Marques, Gil Peixe, Gonçalo Moreira, Henrique Maia, João Assunção, José Maria Milheiro, Inês Madureira, Luís Marques, Luísa Mota, Manuel Rodrigues, Maria Francisca Mendo, Mateus Maia, Miguel Pereira, Rita Silva e Rodrigo Sousa**.



Neste tipo de competições, os nadadores participam em várias provas, não havendo classificação final. O objetivo é que os nadadores mais jovens, possam nadar de uma forma divertida, sem a pressão do resultado quantitativo e do "ganhar", focando-se apenas em nadar o melhor possível, sendo que a principal preocupação da equipa técnica é avaliar a evolução das técnicas de nado destes nadadores. O contacto com outros clubes e a vivencia de novas experiências também são essenciais para a formação destes nadadores. **Foram obtidos 28 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **20 de junho**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **XVIII Torneio AEJ** com os escalões de INF JUV JUN SEN. Este torneio foi organizado pelo AEJ, em parceria com a ANCNP e foi realizada na Piscinas do Complexo Desportivo Paulo Pinto. Estiveram presentes 282 nadadores em representa o de 17 clubes e o **SCE esteve presente com 28 nadadores, tendo ficado em 3  lugar com 824 pontos.**



Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida Rodrigo Rodrigues e Xavier Costa**, por terem alcançado o primeiro lugar do pódio em todas as provas que competira. Também em destaque estiveram os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, Inês Borges, João Castro, Mafalda Santos, Manuel Oliveira, Mariana Azevedo, Matilde Silva, Núria Silva, Rodrigo Rocha e Tomás Ferreira** por terem alcançado lugares de pódio em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Ricardo Ferreira, Nilton Costa, Xavier Costa e Rodrigo Almeida** ficaram em 1º lugar nos 4x100m Estilos. Os nadadores **Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Guilherme Pinto e Manuel Oliveira** classificaram-se em 1º lugar nos 4x100m Estilos. Os nadadores **Ricardo Ferreira, Duarte Assunção, Xavier Costa e Rodrigo Almeida** ficaram em 1º lugar nos 4x100m Livres. Os nadadores **Manuel Oliveira, João Castro, Francisco Santos e Guilherme Martins** obtiveram o 1º lugar nos 4x100m Livres. As nadadoras **Matilde Lopes, Mafalda Santos, Núria Silva e Ana Rita Monteiro** ficaram em 1º lugar nos 4x100m Estilos. No final da competição foram alcançados **39 pódios, 31 recordes pessoais, 4 recordes do clube e 7 recordes do Torneio**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **27 de junho**, a equipa de cadetes participou no **3º Festival de Cadetes**. Esta foi uma competição que decorreu na Piscina Municipal de Castro D'Aire, organizada pela ANCNP. Estiveram presentes 210 nadadores, em representação de 16 clubes.



O SCE esteve representado com 16 nadadores (7 masculinos e 9 femininos). Em

destaque esteve os nadadores **Daniel Oliveira, João Silva, Leonor Ambrósio, Pedro Gonçalves e Pilar Fernandes**, ao terem vencido pelo menos uma prova em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Carolina Santos, Eduarda Neves, Inês Ambrósio, João Preza e Lourenço Maia**, por terem obtido pódios em provas que participaram. Coletivamente, as nadadoras **Carolina Santos, Carolina Silva, Leonor Ambrósio e Pilar Fernandes** obtiveram o 1º lugar nos 4x50m Livres e 4x50m Estilos. **No final da competição foram alcançados 37 recordes pessoais e 22 pódios (8 de ouro, 4 de prata e 10 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **3, 4 e 5 de julho**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Verão de Infantis**. Este campeonato foi organizado pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e foi realizado nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. Estiveram presentes 271 nadadores, em representação de 38 clubes. **O SCE esteve presente com 9 nadadores (6 masculinos e 3 femininos).**



Em destaque estiveram os nadadores **André Marques, Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa**, por terem alcançado pódios em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa foram Campeões Interdistritais na prova dos 4x100m Livres. **No final da competição foram alcançados 13 pódios interdistritais (5 de ouro, 5 de prata e 4 de bronze), 25 pódios regionais (10 de ouro, 12 de prata**

e 3 de bronze) e batidos **91 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais) e **2 recordes do clube**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **9 a 12 de julho**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Inverno Juvenis, Juniores e Seniores**. Este campeonato foi organizado pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e realizado nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. **O SCE esteve presente com 16 nadadores (10 masculinos e 6 femininos)**.



Em destaque individual estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Guilherme Pinto, João Castro, Leonor Rocha Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues** por terem alcançado pódios em provas que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Beatriz Moreira, Francisco Santos, João Neves, Manuel Oliveira, Maria Pádua, Mariana Azevedo, Tomás Ferreira**, por terem alcançados lugares em finais, em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **João Neves, João Castro, Francisco Santos e Manuel Oliveira** foram Campeões Interdistritais de Juniores nos 4x100m Estilos. Os nadadores João Castro, Guilherme Martins, Francisco Santos e Manuel Oliveira foram Vice-Campeões Regionais nos 4x100m Livres. **No final da competição foram alcançadas 39 finais, 13 pódios interdistritais (2 ouro, 6 prata e 5 bronze) e batidos 34 recordes pessoais e 10 recordes do clube**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **17, 18 e 19 de julho**, a secção de natação do SCE esteve presente nos **Campeonatos Nacionais de Infantis**. Este foi um campeonato que encerrou a época competitiva 2025/2026 do escalão de infantis. Foi organizado pela FPN e foram realizados nas Piscinas das Manteigadas, em Setúbal. Estiveram presentes 584 nadadores em representação de 115 clubes nacionais. **O SCE esteve presente com 7**

nadadores. Em destaque estiveram os nadadores **Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa** por terem alcançado o 3º lugar nas provas de estafeta 4x100m Livres e 4x100m Estilos. **No final da competição foram alcançados 2 pódios nacionais, 12 classificações no T10 Nacional, batidos 22 recordes pessoais e 2 recordes do clube.**



A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **23 a 26 de julho**, a Secção de Natação do SCE esteve presente nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Seniores**, organizado pela FPN. Estes Campeonatos foram realizados no Complexo de Piscinas do Jamor e contou com a presença de 846 nadadores, em representação de 110 clubes. **O SCE esteve presente com 11 nadadores (6 masculinos e 5 femininos).**



Em destaque estiveram os nadadores **João Castro, Rodrigo Rodrigues e Tomás Ferreira** por terem alcançado finais. Rodrigo Rodrigues (Sénior) classificou-se em 4º

lugar nos 200m Costas, 5º lugar nos 100m Costas, 6º lugar nos 50m Costas. João Castro (Júnior) ficou em 6º lugar na final dos 100m Mariposa. Tomás Ferreira (Juvenil A) obteve o 9º lugar na final dos 50m Mariposa. **No final da competição foram alcançadas 5 classificações no TOP10 Nacional e 20 classificações no TOP20, batidos 5 recordes pessoais e 3 recordes do clube.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO MASTER

Competições

No dia **14 de junho**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **11º Torneio de Natação Masters do Sport Algés e Dafundo**. Este foi um torneio organizado pela secção de natação do Sport Algés e Dafundo e realizado nas Piscinas Municipais de Algés. Estiveram presentes 246 nadadores em representação de 36 clubes. **O SCE esteve presente com 2 nadadores.** António Canelas (Escalão K) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços e 100m Mariposa. Fábio Floriano (Escalão H) ficou em 1º lugar nos 50m Mariposa. No final da competição foram alcançados 5 pódios (3 de ouro e 2 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).



Nos dias **9 a 12 de julho**, a equipa de Masters da Secção de Natação do SCE participou no **Campeonato Nacional Open Verão de Masters**. O Campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas Municipais Famalicão. Estiveram presentes 989 nadadores em representação de 84 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 12 nadadores (7 masculinos e 5**



femininos). Em destaque estiveram os nadadores António Canelas, Ellen Weges, Fernando Sousa, M^a Fernanda, M^a Noémia Pinho e Ellen Weges por terem alcançado pódios nacionais em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores M^a Fernanda Alves, M^a Noémia Pinho, António Canelas e Fernando Sousa foram Campeões Nacionais nos 4x50m Estilos Misto (Grupo 7). **No final da competição foram alcançados 12 pódios (8 ouro, 1 prata e 3 bronze) e batidos 8 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO ARTÍSTICA

Unidades de Treino Realizadas em janeiro

- Para o escalão de **Artística**, foram realizados 16 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em fevereiro

- Para o escalão de **Artística**, foram realizados 12 treinos.