



Sporting Clube de Espinho

Secção de Nataação

Relatório de Atividades

janeiro 2026

fevereiro 2026

março 2026



Prémios Rifas 2025/2026

A Secção de Natação e do Desporto Adaptado do SCE promoveu um sorteio com rifas, que se destinou a angariar fundos destinados exclusivamente, à promoção das modalidades amadoras no decurso da época de 2025/2026. Após o Sorteio, os Prémios foram entregues:

- O 1º Prémio, o **Cabaz de Natal**, saiu a Adelaide Bessa, rifa vendida pelo nadador António Tavares (Cadete);
- O 2º Prémio, **duas carteiras da Cavalinho**, saiu a Adelaide Magalhães, rifa vendida pelo nadador Mateus Maia (Tigre TQ);
- O 3º Prémio, um **Tapete**, que no primeiro sorteio não foi atribuído por o número sorteado não ter sido vendido, foi atribuído posteriormente por um segundo sorteio, no Ano Novo, saiu a Nelson Lino, rifa vendida pela nadadora Maria Pádua (Juvenil).

Assim, as Secções agradecem a todos os que contribuíram para a venda das rifas, ajudando-nos na promoção, divulgação e continuação da modalidade de Natação Pura, Natação Artística e Natação Adaptada em Espinho.

NATAÇÃO PURA

Estágios e Seleções

No dia **11 de janeiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no 1º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis da ANCNP.



Neste estágio estiverem presentes três nadadores tigras, convocados pelo Diretor Técnico Regional da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal: **Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa**. O estágio decorreu nas Piscinas do Clube de Galitos de Aveiro, e os

nadadores foram acompanhados pelo treinador João Oliveira. A notícia *online* deste estágio pode ser consultada [aqui](#).

No dia **17 de janeiro**, **Ricardo Ferreira e Rodrigo Almeida**, nadadores da Secção de Natação do SCE foram convocados pelo Diretor Técnico Regional da Associa o de Nata o do Centro Norte de Portugal, para representar a ANCNP, na **XXXII Taça Vale do Tejo**, que se realizou na Piscina Municipal de Abrantes. Estiveram presentes 12 Associa es Territoriais de Nata o, de todo o País, onde a ANCNP se fez representar com 20 nadadores, alcançando o **3  lugar do pódio!**



Individualmente Ricardo Ferreira classificou-se em 3  lugar nos 100m Bruços e Rodrigo Almeida ficou em 3  lugar nos 100m Livres e 6  lugar nos 100m Costas. Nas provas de estafetas, os nadadores tigras fizeram parte os selecionados para competir na prova dos 4x100m Estilos, ficando o 3  lugar. **No final da competi o, os nadadores tigras contrib iram com dois pódios individuais e um coletivo, tendo conseguido 3 recordes pessoais.** A notícia online desta competi o pode ser consultada [aqui](#).

Unidades de Treino Realizadas em janeiro

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 24 treinos.

No total, foram realizados 64 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em fevereiro

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 15 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 21 treinos.

No total, foram realizados 58 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em março

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 24 treinos.

No total, foram realizados 64 treinos.

Competições

Nos dias **24 e 25 de janeiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no 2º **Campeonato TURBO Formação** com os escalões de Cadetes A e Infantis. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e foi realizada na Piscinas Municipais da Gafanha. Estiveram presentes 242 nadadores, em representação de 17 clubes. **O SCE esteve presente com 14 nadadores.** Em destaque estiveram os nadadores **André Marques, Leonor Ambrósio, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa** por terem vencido pelo menos uma prova em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Carolina Silva, Daniel Oliveira, Nilton Costa e Pilar Fernandes**, por terem conquistado lugares de pódio em provas que competiram. Nas provas de estafetas os nadadores os nadadores **André Marques, Duarte Assunção, Nilton Costa e Rodrigo Almeida** ficaram em 1º lugar nos 4x200m Livres. Os nadadores

Duarte Assunção, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa alcançaram o 1º lugar nos 4x100m Livres. Os nadadores **Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa** ficaram em 1º lugar nos 4x100m Estilos. As nadadoras **Ana Isabel Loureiro, Carolina Silva, Leonor Ambrósio e Pilar Fernandes** alcançaram o 2º lugar nos 4x50m Livres e 4x50m Estilos.



No final da competição foram alcançados 21 pódios (9 de ouro, 9 de prata e 3 de bronze) e batidos 53 recordes pessoais. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **30 e 31 de janeiro e 1 de fevereiro**, a secção de natação do SCE competiu, pela primeira vez, no **Campeonato Open Absoluto de Inverno, em Madrid**, organizado pela Federação Madrileña de Natación. A competir, estiveram presentes 4 nadadores tigres, onde o objetivo da presença nesta competição foi proporcionar uma experiência competitiva internacional, na Piscina que acolheu o Campeonato do Mundo, em 1986. O grande destaque foi o nadador **Rodrigo Rodrigues** ao garantir o acesso à final A na prova dos 200m Costas e ter ficado em 2º lugar, com um novo Recorde do Clube Sénior. Também em destaque esteve a nadadora **Adriana Trindade** ao garantir acesso à final B na prova dos 200m Costas, tendo ficado em 5º lugar na Final, com um novo Recorde do Clube Juvenil A e Absoluto. No final da competição foram alcançados 1 medalha de prata, duas finais, 1 recorde pessoal e 2 recordes do clube. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).



Nos dias **7 e 8 de fevereiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **XVI Meeting Internacional de Natação da Póvoa de Varzim**. Este foi um Meeting organizado pela ANNP em parceria com a FPN e foi realizada nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim. Estiveram presentes 570 nadadores em representação de 52 clubes portugueses, franceses, italianos e espanhóis. Neste meeting, que foi a primeira prova em piscina longa da época 2025/2026 em Portugal, estiveram presentes vários nadadores olímpicos, medalhados europeus e recordistas nacionais. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores. Em destaque estiveram os nadadores Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues por terem alcançado pódios neste meeting internacional.**

Rodrigo Rodrigues obteve o 2º lugar na Final A dos 200m Costas. Rodrigo Rocha alcançou o 3º lugar do pódio na Final A dos 100m Bruços. Também em destaque estiveram os nadadores Guilherme Pinto e Núria Silva por terem alcançado lugares de acesso às Finais.



Coletivamente, na prova de estafeta 4x50m Estilos, os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, João Castro e Guilherme Pinto alcançaram o 5º lugar na Final A. **No final da competição foram alcançados 2 pódios (1 de prata e 1 de bronze), 10 finais (6 finais A e 4 finais B), batidos 9 recordes pessoais e 8 recordes do clube.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **7 e 8 de fevereiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no Campeonato Interdistrital de Infantis de Piscina Curta. Este é um campeonato que juntará ANCNP, ANC e ANDL e será realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 251 nadadores, em representação de 35 clubes das três associações. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores.** Em grande destaque esteve o nadador **Rodrigo Almeida** (Infantil A) por ter alcançado pódios em todas as provas que participou, tendo sido Campeão Interdistrital nos 100m Livres (1º ANCNP) e Vice-Campeão Interdistrital nos 50 e 200m Livres e 100m Mariposa (2º ANCNP nas três provas). Também em destaque esteve o nadador Ricardo Ferreira (Infantil A) ao sagra-se Vice-Campeão Interdistrital nos 100 e 200m Bruços (1º ANCNP em ambos). **No final da competição foram alcançados 8 pódios (3 de ouro e 5 de prata) e batidos 39 recordes pessoais.**



A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **21 e 22 de fevereiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no 2º **Campeonato Regional "Alves Bandeira"**, com os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e foi realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 200 nadadores, em representação de 16 clubes. **O SCE esteve presente com 19 nadadores (10 masculinos e 9 femininos)**. Individualmente, em grande destaque esteve o nadador **Rodrigo Rodrigues** ao sagrar-se Campeão Regional Sénior em todas as provas que participou - 50 e 200m Livres 200m Costas e 100m Mariposa. Também em destaque estiveram os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, Maria Pádua, Mariana Azevedo, Matilde Silva, Núria Silva, Rodrigo Rocha e Tomás Ferreira**, por se terem sagrado Campeões Regionais, em pelo menos uma prova em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Inês Borges, João Castro, Leonor Rocha e Manuel Oliveira**, por terem alcançado lugares de pódios em provas que participaram. Coletivamente, nas provas de estafeta, destaque para os nadadores **Francisco Santos, João Castro, João Neves e Manuel Oliveira** que se sagraram Campeões Regionais nas provas de 4x50 e 4x100m Estilos. Os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Martins, João Castro e Manuel Oliveira** sagraram Campeões Regionais nas provas de 4x50 e 4x100m Livres. As nadadoras **Adriana Trindade, Beatriz Moreira, Maria Pádua e Mariana Azevedo** sagraram Vice-Campeãs Regionais nas provas de 4x100m Estilos.



Os nadadores **Adriana Trindade, António Neves, Mariana Azevedo e Tomás Ferreira** foram Vice-Campeões Regionais nos 4x100m Livres. Os nadadores **Guilherme Martins, João Neves, Leonor Rocha e Matilde Silva** classificaram-se em 3º lugar nos 4x100m Livres Misto. Os nadadores **Guilherme Martins, João Castro, Leonor Rocha e Matilde Silva** obtiveram o 3º lugar nos 4x100m Estilos Misto. **No final da competição**

foram alcançados 45 pódios (18 de ouro, 11 de prata e 16 de bronze), 52 recordes pessoais, alcançados 4 mínimos para os Campeonatos Nacionais e 20 Recordes do Clube: Adriana Trindade: 500m Costas RC Juvenil A; Inês Borges: 100m Livres RC Juvenil B; Maria Pádua: 400m Livres RC Juvenil A; Mariana Azevedo: 100m Livres RC Juvenil A; Núria Silva: 50m Costas RC Sénior e ABS; Rodrigo Rodrigues: 50m Livres RC Sénior e ABS, 200m Livres RC Sénior e ABS, 50m Mariposa RC Sénior e ABS, 100m Mariposa RC Sénior e ABS; Estafeta 4x50m Estilos Júnior com os nadadores João Neves, João Castro, Francisco Santos e Manuel Oliveira; Estafeta 4x100m Estilos Juvenil A com as nadadoras Adriana Trindade, Beatriz Moreira, Maria Pádua e Mariana Azevedo; Estafeta 4x100m Livres Júnior com os nadadores João Neves, Guilherme Martins, Matilde Silva e Leonor Rocha; Estafeta 4x100m Estilos Júnior com os nadadores João Neves, João Castro, Matilde Silva e Leonor Rocha. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias 20, 21 e 22 de fevereiro, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **Torneio Zonal de Infantis - Zona Norte**, considerada a segunda prova mais importante do calendário competitivo para o escalão de infantis, logo a seguir aos campeonatos nacionais.



Este campeonato foi organizado pela ANNP e foi realizada na Piscinas Municipais de Penafiel. Estiveram presentes 253 nadadores em representação de 46 clubes das

Associações do Minho, Norte de Portugal, Centro Norte de Portugal, Coimbra e Nordeste. **O SCE esteve presente com 4 nadadores. Rodrigo Almeida (Infantil A) brilhou neste Torneio, ao alcançar 3 pódios, tendo-se sagrado Campeão Zonal nos 100m Livres, Vice-Campeão Zonal nos 50m Livres, 3º lugar nos 200 e 400m Livres e 6º lugar nos 200m Estilos. Muito perto do pódio esteve o nadador Ricardo Ferreira (Infantil A) ao classificou-se em 4º lugar nos 100 e 200m Bruços. Xavier Costa (Infantil A) classificou-se em 5º lugar nos 400m Estilos e Núria Cardoso (Infantil B) obteve o 14º lugar nos 200m Bruços. No final da competição foram alcançados 4 pódios (1 de ouro, 1 de prata e 2 de bronze) e batidos 12 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias 6, 7 e 8 de março, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Inverno Juvenis, Juniores e Seniores**. Este campeonato foi organizado pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e foi realizada nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. **O SCE esteve presente com 18 nadadores (10 masculinos e 8 femininos).** Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Inês Borges, João Castro, Matilde Silva, Núria Silva, Rodrigo Rocha, Rodrigo Rodrigues e Tomás Ferreira**, por terem alcançado pódios interdistritais individuais.



No final da competição foram alcançados 16 Pódios Interdistritais (1 de ouro, 5 de prata e 10 de bronze), 46 Pódios ANCP (8 de ouro, 22 de prata e 16 de bronze), 48 recordes pessoais e 16 recordes do clube. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **14 de março**, a equipa de Cadetes participou no **2º Festival de Cadetes**. Esta foi uma competição que decorreu na Piscina Municipal da Gafanha e foi organizada pela ANCNP. Estiveram presentes 230 nadadores, em representação de 17 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve representado com 14 nadadores (8 masculinos e 6 femininos)**. Em destaque esteve **João Silva** (Cadete B) por ter obtido pódio em todas as provas individuais em que participou, vencendo a prova dos 50m Bruços, obtido o 2º lugar nos 100m Livres e ficado em 3º lugar nos 200m Livres. Também em destaque estiveram os nadadores **Eduarda Neves, Lourenço Maia, Pedro Gonçalves e Pedro Madureira** por terem alcançado pódio em provas que participaram.



Nas provas de estafetas, os nadadores Daniel Oliveira, Lourenço Maia, João Silva e Pedro Gonçalves ficaram em 3º lugar nos 4x50m Estilos. Os nadadores Carolina Santos, Daniel Oliveira, Eduarda Neves e João Silva classificaram-se em 3º lugar nos 4x100m Estilos Misto. **No final da competição foram alcançados 9 pódios (1 de ouro, 2 de prata e 6 de bronze) e batidos 38 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **15 de março**, a equipa de Tigres participou no **2º Festival MINI Cadetes**. Esta foi uma competição que decorreu na Piscina Municipal Vagos e foi organizada pela ANCNP. Estiveram presentes 200 nadadores, em representação de 12 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve representado com 21 nadadores (15 masculinos e 6 femininos)**. Os nadadores que estiveram presentes foram **André Oliveira,**

Benjamim Fernandes, Clara Campos, Constança Marques, Dinis Pinto, Gil Peixe, Gonçalo Moreira, Gonçalo Rua, Henrique Maia, João Assunção, João Preza, José Maria Milheiro, José Miguel Rodrigues, Inês Madureira, Luís Marques, Luísa Mota, Manuel Rodrigues, Maria Francisca Mendo, Mateus Maia, Miguel Pereira, Rita Silva. Neste tipo de competições, os nadadores participam em várias provas, não havendo classificação final. O objetivo é que os nadadores mais jovens, possam nadar de uma forma divertida, sem a pressão do resultado quantitativo e do "ganhar", focando-se apenas em nadar o melhor possível, sendo que a principal preocupação da equipa técnica é avaliar a evolução das técnicas de nado destes nadadores.



O contacto com outros clubes e a vivencia de novas experiências também são essenciais para a formação destes nadadores. Apesar de não haver uma classificação final, o tempo das diferentes provas é registado e validado, tornando-se oficial. **Foram obtidos 43 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **20, 21 e 22 de março**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Juvenis**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizados no Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra. Estiveram presentes 457 nadadores, em representação de 95 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores.** No final da competição foram alcançadas 10



classificações no TOP15 Nacional, 9 recordes pessoais e 6 recordes do clube. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **28 a 31 de março 2026**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional e Open de Portugal JUN SUB21 e ABS**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizados no Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra.



Estiveram presentes 509 nadadores, em representação de 79 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores.** O grande destaque foi o nadador Rodrigo Rodrigues, medalhado com o 3º lugar absoluto na prova dos 200m Costas, tendo ainda alcançado finais em todas as provas que participou. Rodrigo Rocha (Sénior) classificou-se para a Final B dos 100m Bruços, tendo obtido o 6º lugar. Núria Silva obteve

o 6º lugar na Final B dos 100m Costas. João Castro alcançou a Final Júnior nas provas de 50 e 100m Mariposa, tendo obtido o 10º e 9º lugar, respetivamente. Matilde Silva alcançou a final júnior na prova dos 50m Bruços, tendo alcançado o 10º lugar na final. Na prova de 4x100m Estilos, a equipa tigre constituída pelos nadadores Guilherme Pinto, João Castro, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues, orgulha-se de ser a 6ª melhor equipa absoluta a nível nacional nesta prova. **No final da competição foi alcançado 1 pódio absoluto, 9 Finais, 8 Recordes Pessoais e 11 Recordes do Clube.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO MASTER

Competições

No dia **10 de janeiro**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **24º Torneio Internacional de Maia**, na competição destinada ao escalão de masters. Este torneio foi organizado pelo Clube de Natação da Maia, em parceria com a ANNP - Associação de Natação do



Norte de Portugal e foi realizado no Complexo Municipal de Piscinas de Águas Santas. Estiveram presentes 310 nadadores, em representação de 21 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadores (5 masculinos e 3 femininos).** António Canelas (Escalão K) obteve o 1º lugar nos 100m Mariposa e 100m Estilos. Filipe Baptista (Escalão B) obteve o 1º lugar nos 100m Livres. Fábio Floriano (Escalão H) ficou em 1º lugar nos 100m Bruços. Manuela Oliveira (Escalão F) obteve o 1º lugar nos 100m Costas. Armando Costa (Escalão H) classificou-se em 2º lugar nos 100m Estilos e em 3º lugar nos 100m Livres. Ellen Weges (Escalão D) classificou-se em 2º lugar nos 100m Bruços e 100m Estilos. **No final da competição foram alcançados 4 recordes pessoais e 9 pódios (5 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **23, 24 e 25 de Janeiro**, a equipa de Masters da Secção de Natação do SCE participou no Campeonato Nacional Open Inverno de Masters. O Campeonato foi organizado pela FPN e realizado nas Piscinas Municipais Fernando Cunha em Torres Novas, contando com mais de 1000 nadadores, em representação de 88 clubes

nacionais. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores (5 masculinos e 5 femininos).**



António Canelas (Escalão K) sagrou-se Campeão Nacional nas provas de 100 e 200m Bruços, 50 e 100m Mariposa e 100m Estilos. M^a Fernanda Alves (Escalão N) foi Campeã Nacional nos 50m Costas. M^a Noémia Pinho (Escalão L) sagrou-se Campeão Nacional nos 50m Bruços. Ellen Weges (Escalão I) obteve o 3º lugar do pódio nos 50m Costas e 100m Estilos. **No final da competição, coletivamente o SCE classificou-se em 23º lugar, alcançando 9 pódios nacionais (7 de ouro e 2 de bronze) e batendo 16 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **21 de março**, a equipa master da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **V Torneio Master Cidade de Estarreja**. Este foi um torneio organizado pela Clube Desportivo de Estarreja e foi realizado nas Piscinas Municipais de Estarreja. Estiveram presentes 377 nadadores, em representação de 41 clubes de todo o País. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadores e classificou-se coletivamente em 10º lugar.**



António Canelas (Escalação K) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços, 50m Mariposa e 200m Estilos. Mª Fernanda Alves (Escalação N) venceu a prova dos 50m Costas. Yolanda Rienderhoff (Escalação E) ficou em 1º lugar nos 50m Costas e 100m Bruços. Os nadadores António Canelas, Fábio Floriano, Mª Fernanda Alves e Mª Noémia Pinho classificaram-se em 1º lugar nos 4x50m Estilos Mista (Categoria 6). **No final da competição foram alcançados 14 pódios (7 de ouro, 6 de prata e 1 de bronze) e 3 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO ARTÍSTICA

Unidades de Treino Realizadas em janeiro

- Para o escalão de **Artística**, foram realizados 15 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em fevereiro

- Para o escalão de **Artística**, foram realizados 16 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em março

- Para o escalão de **Artística 1**, foram realizados 16 treinos.

NATAÇÃO ADAPTADA

Competições

No dia **1 de fevereiro**, a equipa de Natação Adaptada da secção de natação do Sporting Clube de Espinho, esteve presente no **XI Troféu das Fogaceiras**. Este foi um troféu organizado pelo Feira Viva, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizou-se nas Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira. **O SCE esteve presente com 4 nadadores (3 masculinos e 1 femininos).**



João Amaral (S14) venceu a prova dos 25m Bruços, obteve o 3º lugar nos 100m Bruços. José Pedro Ferreira (S14) ficou em 2º lugar nos 25m Livres e 25m Costas. Luísa Félix (S21) obteve o 2º lugar nos 25m Livres, 3º lugar nos 25m Costas. Diogo Cruz (S14) obteve o 3º lugar nos 50 e 100m Costas. **No final da competição, foram alcançados 8 pódios (1 de ouro, 3 de prata e 4 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **21 e 22 de março**, a equipa de natação adaptada da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XII Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto**. Esta foi uma prova organizada pela ANNP e foi realizada nas Piscinas de Campanhã. Estiveram presentes 117 nadadores em representação de 17 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores.**



Em destaque esteve o nadador João Amaral (S14) que obteve pódio em todas as provas que participou. Venceu as provas de 50 e 100m Bruços, ficou em 2º lugar nos 50m Costas e 3º lugar nos 50m Livres. Diogo Cruz (S14) ficou no 1º lugar do pódio nos 50m Costas. **No final da competição foram alcançados 5 pódios (3 de ouro, 1 de prata e 1 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).