



Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades

abril 2026

maio 2026



Estágios e Seleções

No dia **19 de abril**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes e Infantis da ANCNP**. Neste estágio estiverem presentes quatro nadadores tigras, convocados pelo Diretor Técnico Regional da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal: **Pilar Fernandes** (Cadete), **Ricardo Ferreira**, **Rodrigo Almeida** e **Xavier Costa** (Infantis).



O estágio decorreu no Complexo Desportivo Rodrigo Nunes em Santa Maria da Feira, e os nadadores foram acompanhados pelo treinador João Oliveira. A par dos trabalhos na piscina, foi apresentado aos nadadores presentes, uma conferência intitulada de “**Ser Atleta: Comportamento Dentro e Fora de Água**”. a Secção de Natação do SCE esteve presente no 1º Estágio de Capacitação Técnica de Infantis da ANCNP. A notícia *online* deste estágio pode ser consultada [aqui](#).

Unidades de Treino Realizadas em abril

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 24 treinos.

No total, foram realizados 66 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em maio

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 23 treinos.

No total, foram realizados 65 treinos.

Competições

Nos dias **11 e 12 de abril**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **VI Meeting Internacional Felgueiras - Capital do Calçado**. Este foi um Meeting organizado pela ANNP, em parceria com a FPN e foi realizado nas Piscinas Municipais de Felgueiras. Estiveram presentes 512 nadadores em representação de 43 clubes portugueses, espanhóis e angolanos. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 11 nadadores**. Para muitos nadadores, esta participação foi a sua primeira experiência numa competição internacional.



O grande destaque foi o nadador **Tomás Ferreira** (Juvenil A) ao conseguir o 3º lugar do pódio na final dos 50m Mariposa. **No final da competição foram alcançados 1 medalha de bronze, 12 recordes pessoais e 7 recordes do clube**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **25 de abril**, a secção de natação participou no **XXII Torneio Cidade de Espinho**, organizado pela ANCNP e pela própria secção de natação do SCE. Estiveram presentes 270 nadadores em representação de 18 clubes, onde a classificação do pódio foi: 1º Lugar - Colégio Efanor (428 pontos), 2º Lugar - Leixões Sport Clube (393 pontos), **3º Lugar - Sporting Clube de Espinho (330 pontos)**. Marcaram também presença: **André**

Guimarães, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Espinho, **Vasco Ribeiro**, Presidente da Junta de Freguesia de Espinho, **José Fernando Pinto**, Presidente da Junta de Freguesia Anta, **Sónia Oliveira e Manuel Santos**, em representação da Junta de Freguesia de Guetim e **Carlos Silva**, em representação da Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho. **O SCE esteve presente com 38 nadadores (22 masculinos e 16 femininos). Em destaque estiveram os nadadores Eduarda Neves, João Silva, Lourenço Maia e Pedro Gonçalves por terem alcançado pódios em provas que participaram.** Nas provas de estafeta de 4x50m Livres, os nadadores João Silva, Leonor Ambrósio, Lourenço Maia e Pilar Fernandes classificaram-se em 3º lugar.



No final da competição foram batidos 82 recordes pessoais e alcançados 9 pódios (2 de ouro, 4 de prata e 3 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **1 de maio**, a secção de natação do SCE esteve presente no **Torneio dos Conquistadores**, com a sua equipa de cadetes. A prova foi organizada pela secção de natação do Vitória Sport Clube e foi realizada no Complexo Municipal de Piscinas de Guimarães. Estiveram presentes 155 nadadores em representação de 15 clubes. **O SCE alcançou o 5º lugar da classificação coletiva com 175 pontos.** Em destaque estiveram os nadadores Carolina Santos, Diego Oliveira, Eduarda Neves, Lourenço Maia e Pedro Gonçalves, por terem alcançado lugares de pódio nas provas em que competiram. No final da competição dos cadetes, foram alcançados **5 pódios (1 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze)** e **batidos 11 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).



Nos dias **9 e 10 de maio**, a Secção de Natação do SCE participou com a sua equipa de Infantis, no **Torneio Nadador Completo**. Esta competição realizou-se na Piscina Municipal do Fontelo, em Viseu, e foi organizada pela ANCNP. Estiveram presentes 170 nadadores, em representação de 14 clubes.



O SCE esteve presentes com 7 nadadores (5 masculinos e 2 femininos). Em destaque estiveram os nadadores Rodrigo Almeida e Ricardo Ferreira, por terem recebido um diploma de mérito desportivo pela sua classificação final neste torneio. **No**

final da competição, foram batidos 44 recordes pessoais. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **16 e 17 de maio**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **XIX Torneio Vila D'Anta | XIII Memorial Napoleão Guerra**, organizada pela ANCNP e pela própria secção de natação do SCE. **Estiveram presentes 201 nadadores em representação de 12 clubes, onde o SCE saiu vencedor com 703 pontos.** A completar o pódio ficou a Clube Fluvial Portuense (674 pontos) e o Clube Desportivo de Feirense (636 pontos). Marcaram também presença: **Luísa Guerra**, viúva de Napoleão Guerra, **André Guimarães**, Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Espinho e **Bernardo Gomes de Almeida**, Presidente

do Sporting Clube de Espinho, **José Fernando**, Presidente da Junta de Freguesia Anta, **Palmira Pinto**, em representação da Junta de Freguesia de Anta e **Carlos Silva**, Responsável pelas instalações da Piscina Municipal de Espinho. **O SCE esteve presente com 32 nadadores (18 masculinos e 14 femininos).** Em destaque estive os nadadores, **Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Castro, Leonor Rocha, Manuel Oliveira, Núria Silva, Rodrigo Almeida, Rodrigo Rocha e Xavier Costa** por terem vencido todas as provas em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Ana Rita Monteiro, André Marques, António Neves, Constança Silva, Duarte Assunção, Flora Brabetz, Inês Borges, Mariana Azevedo, Núria Cardoso, Tomás Ferreira**, por terem alcançado pódios em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Guilherme Pinto, João Castro, Francisco Santos e Manuel Oliveira** classificaram-se em 1º lugar nos 4x50m Livres. Os nadadores **Francisco Santos, Rodrigo Rocha, João Castro e Guilherme Pinto** venceram a prova dos 4x50m Estilos. **No final da competição foram alcançados 38**



pódios individuais (24 de ouro, 9 de prata e 5 de bronze), batidos 68 recordes pessoais, dos quais 2 recordes do clube e 4 recordes do torneio.



A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **23 e 24 de maio**, a Secção de Natação SCE esteve presente no 3º **Campeonato TURBO Formação com os escalões de Cadetes A e Infantis**. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e foi realizada na Piscinas Municipais da Gafanha. Estiveram presentes 238 nadadores, em representação de 118 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 15 nadadores.



Em destaque esteve o nadador **Rodrigo Almeida** (Infantil A) por terem vencido todas as provas em que participou - 100 e 400m Livres e 100m Mariposa. Também em destaque estiveram os nadadores **André Marques, Carolina Silva, Constança Silva,**

Leonor Ambrósio, Nilton Costa, Núria Cardoso, Pilar Fernandes, Ricardo Ferreira, Xavier Costa por terem conquistado lugares de pódio em provas que competiram. Nas provas de estafetas os nadadores os nadadores Xavier Costa, Nilton Costa, Ricardo Ferreira e Rodrigo Almeida ficaram em 1º lugar nos 4100m Livres. As nadadoras Pilar Fernandes, Carolina Santos, Carolina Silva e Leonor Ambrósio alcançaram o 1º lugar nos 4x100m Livres. **No final da competição foram alcançados 21 pódios (10 de ouro, 8 de prata e 3 de bronze) e batidos 32 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Nos dias **30 e 31 de maio**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no 3º Campeonato Regional "Alves Bandeira", com os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e foi realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada.



O SCE esteve presente com 19 nadadores (9 masculinos e 10 femininos). Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Guilherme Pinto, Inês Borges**,

João Castro, Leonor Rocha, Mariana Azevedo, Matilde Silva, Rodrigo Rocha e Tomás Ferreira por se terem sagrado Campeões Regionais individuais, pelo menos uma vez. Também em destaque estiveram os **nadadores Beatriz Moreira, Francisco Santos e Maria Pádua por terem alcançado lugares de pódio** em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Francisco Santos, João Castro, João Neves e Manuel Oliveira foram Campeões Regionais** nos 4x50m Estilos e 4x100m Livres. Os nadadores **Guilherme Martins, João Castro, Leonor Rocha e Matilde Silva foram Campeões Regionais** nos 4x100m Livres. Os nadadores **Francisco Santos, João Castro, Guilherme Martins e João Neves foram Campeões Regionais** nos 4x100m Estilos. As nadadoras **Adriana Trindade, Beatriz Moreira, Mariana Azevedo e Maria Pádua foram Campeãs Regionais** nos 4x100m Estilos. Os nadadores **Guilherme Martins, Francisco Santos, Leonor Rocha e Matilde Silva foram Campeões Regionais** nos 4x100m Livres. Os nadadores **Guilherme Martins, João Castro, Leonor Rocha e Matilde Silva foram Campeões Regionais** nos 4x100m Livres. Os nadadores **Adriana Trindade, António Neves, Mariana Azevedo e Tomás Ferreira foram Campeões Regionais** nos 4x100m Estilos. **No final da competição foram alcançados 40 pódios (19 de ouro, 13 de prata e 8 de bronze), 25 recordes pessoais e 6 recordes do clube.** Na compilação dos três torneios regionais "Alves Bandeira", o SCE classificou-se em 5º lugar entre 17 clubes. Individualmente, o nadador **Guilherme Pinto** obteve o 3º lugar em Sénior com um total de 8394 pontos, entre 47 nadadores. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO MASTER

Competições

No dia **11 de abril**, a Secção de Natação do SCE esteve presente no **Campeonato Nacional de Longa Distância**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação onde estiveram presentes 44 clubes, representados por um total de 243 nadadores. A prova decorreu no Complexo Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra. Este campeonato, inicialmente agendado para fevereiro, foi adiado para este fim-de-semana, devido ao mau tempo sentido na zona de



Coimbra. **O SCE esteve presente com o nadador master António Canelas, que ao vencer a prova dos 400m Estilos tornou-se Campeão Nacional, tendo ainda estabelecido um novo Recorde Nacional do escalão K, com o tempo 9.33.64.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia 26 **de abril**, a equipa master da secção de natação SCE esteve presente no **V Torneio CPN - Cidade de Ermesinde**. Este foi um torneio organizado pela Clube de Propaganda da Natação e foi realizado nas Piscinas do CPN. Estiveram presentes 246 nadadores em representa o de 28 clubes. **O SCE esteve presente com 5 nadadores.** Ant nio Canelas (Escalão K) obteve o 1  lugar nos 50 e 200m Bruços e 50m Mariposa. Yolanda Rienderhoff (Escalão E) ficou em 1  lugar nos 50 e 200m Costas e 50m Bruços. Ellen Weges (Escalão I) ficou em 1  lugar nos 50m Bruços e em 2  lugar nos 50m Livres e 200m Costas. Fábio Floriano (Escalão H) ficou em 1  lugar nos 50m Mariposa, 2  lugar nos 50m Bruços e 3  lugar nos 200m Bruços. Luís Esparragoza (Escalão E) classificou-se em 2  lugar nos 50m Livres e 50m Mariposa. Nas provas de estafetas, os nadadores Ellen Weges, Fábio Floriano, Luís Esparragoza e Yolanda Rienderhoff alcançaram o 2  lugar nos 4x50m Livres Misto e o 3  lugar nos 4x50m Estilos Misto.



No final da competi o foram alcançados 3 recordes pessoais e 15 pódios (8 de ouro, 5 de prata e 2 de bronze). A notícia *online* desta competi o pode ser consultada [aqui](#).

No dia **1 de maio**, a sec o de nata o do SCE esteve presente no **Torneio dos Conquistadores**, com a sua equipa de masters. A prova foi organizada pela sec o de nata o do Vitória Sport Clube e foi realizada no Complexo Municipal de Piscinas de Guimarães. Estiveram presentes 160 nadadores em representa o de 17 clubes. **O SCE**

alcançou o 8º lugar da classificação coletiva com 234 pontos.

António Canelas (Escalão K) classificou-se em 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa. Ellen Weges (Escalão I) obteve o 1º lugar nos 50m Livres e 100m Estilos. Mª Noémica Pinho (Escalão L) ficou em 1º lugar nos 50m Bruços. Filipe Batista (Escalão B) obteve o 1º lugar nos 50m Livres e o 3º lugar nos 100m



Estilos. Fábio Floriano (Escalão H) classificou-se em 1º lugar nos 50m Bruços e em 2º lugar nos 100m Bruços. Luís Esparragoza (Escalão E) ficou em 2º lugar nos 50m Livres e 100m Estilos. Artur Sousa (Escalão B) classificou-se em 3º lugar nos 100m Livres. Na prova de 4x50m Estilos, os nadadores Artur Ferreira, Fábio Floriano, Filipe Batista e Luís Esparragoza classificaram-se em 2º lugar. **No final da competição dos masters, foram alcançados 13 pódios** (7 de ouro, 4 de prata e 2 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **9 de maio**, a secção de natação do SCE esteve presente no **XXII Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters**. Este foi um torneio organizado pela Clube de Natação Os Pimp es e foi realizado nas Piscinas Municipais das Caldas da Rainha. **O SCE esteve presente com 4 nadadores.**



Ant nio Canelas (Escalão K) venceu as provas de 200m Estilos e 50m Mariposa. Luís Esparragoza (Escalão H) classificou-se em 1º lugar nos 50m Mariposa. Armando Costa (Escalão H) obteve o 3º lugar nos 200m Livres. Fábio Floriano (Escalão H) ficou em 3º lugar nos 100m Estilos. A estafeta que foi composta pelos quatro nadadores tigres presentes, competiu na prova dos 4x50m Estilos, tendo obtido o 2º lugar. **No final da competição foram alcançados 6 pódios** (3 de ouro e 1 de prata e 2 de bronze) e um **recorde pessoal**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

NATAÇÃO ARTÍSTICA

NATAÇÃO ADAPTADA

11

nadadores em representação de 11 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores.**



João Amaral (S14) obteve o 1º lugar nos 50m Livres, 25 e 50m Bruços e o 2º lugar nos 100m Bruços. Diogo Cruz (S17) classificou-se em 2º lugar nos 50m Costas, 3º lugar nos 50m Livres e 100m Costas. José Pedro Ferreira (S14) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas. Luísa Félix (S21) ficou em 2º lugar nos 25m Costas, 3º lugar nos 25m Livres. **No final da competição foram alcançados 10 pódios (3 de ouro, 3 de prata e 4 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **25 de abril**, a equipa de natação adaptada da secção de natação do SCE esteve presente no **V Torneio CPN - Cidade de Ermesinde**. Este foi um torneio organizado pela Clube de Propaganda da Natação e foi realizado nas Piscinas do CPN. Estiveram presentes 67 nadadores em representação de 8 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 2 nadadores.**



Diogo Cruz (S14) classificou-se em 3º lugar nos 50m Livres e em 4º lugar nos 100m Costas. José Pedro Ferreira (S14) obteve o 5º lugar nos 50m Costas e em 9º lugar nos

50m Livres. **No final da competição foi alcançado um pódio (1 de bronze) e um total de 15 pontos.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

No dia **31 de maio**, a Secção de Natação do SCE participou no **IX Troféu Internacional de Natação Master do FC Porto**. Este foi um torneio organizado pela ANNP e pela Secção de Natação do FC Porto e foi realizado na Piscina de Campanhã. **O SCE esteve presente com 10 nadadores** (6 masculinos e 4 femininos). António Canelas ficou em 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa e 100m Bruços. M^a Fernanda Alves classificou-se em 1º lugar nos 50m Costas. M^a Noémia Pinho ficou em 1º lugar nos 50m Bruços.



Ellen Weges obteve o 1º lugar nos 50 e 100m Bruços e 2º lugar nos 100m Costas. Yolanda Rienderhoff classificou-se em 1º lugar nos 50 e 100m Costas e 3º lugar nos 50m Bruços. Fernando Sousa ficou em 2º lugar nos 50m Livres. Filipe Baptista obteve o 2º lugar nos 50m Costas. Luís Esparragoza classificou-se em 3º lugar nos 100m Livres. Fábio Floriano ficou em 50 e 100m Bruços e 6º lugar nos 50m Mariposa. **Nas provas de estafetas os nadadores António Canelas, Fernando Sousa, M^a Fernanda Alves e M^a Noémia Pinho classificou-se em 1º lugar nos 4x50m Estilos (Categoria 7) com um NOVO RECORDE NACIONAL.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).