


Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação



Relatório de Atividades – Agosto e Setembro 2022

Reuniões Externas da Secção de Natação

- No dia **25 de agosto**, a Secção de Natação, representada pelo dirigente Paulo Freitas, esteve presente numa reunião com o Presidente da Câmara Municipal de Espinho, Arq. Miguel Reis e com o Vereador Dr. Luís Canelas, onde foram abordados vários temas de interesse da natação em Espinho, incluindo a apresentação de um mapa de horários que consideramos crucial para o seguimento do trabalho (fantástico) que já tem sido desenvolvido pelos nossos nadadores e pela nossa equipa técnica.
- 
- No dia **24 de setembro**, os técnicos Carlos Silva e Rita Freitas, estiveram presentes na reunião de Elaboração do Calendário Competitivo da Época 2022/2023, da Associação de Natação de Aveiro, que decorreu na sua sede.

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia **25 de agosto**, o diretor Paulo Freitas e a equipa técnica reuniram para preparar o início da época desportiva 2022/2023.
- No dia **24 de setembro**, foram definidos os horários de treino a vigorar durante a época desportiva 2022/2023, após o mapa de horários da escola de natação do município estar definido.

Início dos Treinos

- No dia **5 de setembro**, a Secção de Natação, iniciou os treinos em seco, em frente à Piscina Municipal de Espinho, com as suas equipas de cadetes, infantis, juvenis e seniores de natação pura e as classes de natação artística.

- No dia **26 de setembro**, a Secção de Natação iniciou os treinos em água, com todas as suas equipas de natação pura e natação artística.

Campeões Nacionais António Canelas, Domingos Ferreira, Francisco Santos, Rodrigo Rodrigues homenageados pela Câmara Municipal de Espinho

No dia **22 de setembro**, a Câmara Municipal de Espinho prestou uma justa homenagem aos atletas tigras que se sagraram Campeões Nacionais na Época Desportiva 2021/2022, nas modalidades de Natação e Boccia. A receção nos Paços do Concelho contou com a presença dos nadadores **Rodrigo Rodrigues** (Juvenil A), **Francisco Santos** (Infantil A), **António Canelas** e **Domingos Ferreira** (Masters), e ainda de **João Pinto**, **Ana Catarina Correia** e **Herlander Correia**, atletas de Boccia que conquistaram o título máximo nos respetivos escalões.



Em representação da autarquia estiveram o Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho, **Arq. Miguel Reis** e o vereador **Dr. Luís Canelas**. Pela direção do Clube estiveram presentes o Presidente do SC Espinho, **Bernardo Gomes de Almeida** e Vice-Presidente **Juliano Correia**. Pela Secções esteve o

diretor de ambas as secções, Desporto Adaptado e Natação, **Paulo Freitas** e os técnicos, de natação **Rita Freitas** e o técnico do Boccia **André Tavares**.

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas em Setembro

- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 8 treinos físicos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 8 treinos físicos.

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas em Setembro

- Para o escalão **Natação Artística**, foram realizados 8 treinos físicos.