

# Sporting Clube de Espinho

## Secção de Natação

### Relatório de Atividades – Setembro 2020

---



#### Reunião de Emergência de Pais

No dia 7 de Setembro, a Secção de Natação do SCE, convocou todos os nadadores (maiores de idade), pais e encarregados de educação para uma reunião de emergência, com o intuito de transmitir quais as soluções definidas pela secção, de forma a continuar a sua atividade, após o plano de contingência da Piscina Municipal de Espinho não ter sido aprovado, impedindo assim, o recomeço dos treinos em Espinho.

#### Continuação dos Treinos na Piscina do Colégio de Lamas



A Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho manteve os treinos em seco, frente à Piscina Municipal de Espinho e os treinos na água, na Piscina do Colégio de Lamas, entre os dias 8 e 26 de Setembro, por a Piscina Municipal de Espinho ainda se encontrar encerrada durante este período. A Secção de Natação fez um enorme esforço financeiro, despendendo 1230,00€ de aluguer do espaço na Piscina do Colégio de Lamas.

#### Início dos Treinos na Piscina Municipal de Espinho no dia 28 de Setembro

No dia 23 de Setembro, foi anunciado pela Câmara Municipal de Espinho, através do seu website e redes sociais, que a Piscina Municipal de Espinho iria abrir no dia 28 de Setembro. A Secção de Natação recebeu com muito agrado esta notícia, felicitando a



Câmara Municipal de Espinho, por meio do Vice-Presidente da CME, Dr. Vicente Pinto e Chefe de Divisão de Desporto da CME, Dr. Jorge Crespo, agradecendo-

lhes pelo esforço, empenho e dedicação, por terem tornado possível a reabertura da Piscina, podendo assim devolver a felicidade que faltava: a de nadar em "casa".

## Natação Pura

### Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão **A**, foram realizados 6 treinos na água.
- Para o escalão **B**, foram realizados 6 treinos na água.
- Para o escalão **C1** e **C2**, foram realizados 7 treinos na água.
- Para o escalão de **D1** e **D2**, foram realizados 18 treinos na água e 3 treinos ao Ar Livre.

**No total, foram realizados 37 treinos na água e 3 treinos ao Ar Livre.**

## Natação Artística

### Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Natação Artística**, foram realizados 10 treinos na água e 4 treinos ao Ar Livre.