

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – Dezembro 2020



Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas em Dezembro

- Para o escalão **A** e **B**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **C**, foram realizados 14 treinos.
- Para o escalão de **D1** e **D2**, foram realizados 19 treinos.

No total, foram realizados 46 treinos. Devido a uma avaria técnica na Piscina Municipal de Espinho, ocorrida no passado dia 26 de Novembro, a Secção de Natação do SCE realizou os treinos, para todos os escalões, entre o dia 30 de Novembro e o dia 20 de Dezembro, na Piscina do Colégio de Lamas, ficando limitados a horários e espaço disponível. Após todos os esforços da Câmara Municipal da Espinho, na reparação da avaria, foi-nos possível “voltar a casa”, no dia 21 de Dezembro.

Competições

- Nos dias **12** e **13**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Torneio Zonal de Juvenis | Zona Norte**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas

Municipais da Mealhada. Estiveram presentes os 212 melhores nadadores do escalão de juvenil (A e B) da zona norte do País, em representação de 40 clubes, englobando as Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra, Minho, Norte de Portugal e Nordeste. Paralelamente, decorreu na Piscina Municipal de Leiria, o Torneio Zonal da Zona Sul, onde competiram os melhores nadadores de todas as outras associações de natação do sul do País e ilhas. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores.** O grande destaque da competição foi o nadador **Rodrigo Rodrigues** (Juvenil B) ao sagrar-se **Campeão Zonal em todas as provas que participou** - 100m Livres, 100m Mariposa, 100m e 200m Costas. **Rodrigo Rocha** (Juvenil A) também esteve em destaque ao sagrar-se **Vice-Campeão Zonal nos 100m Bruços**, tendo ainda ficado em 5º lugar nos 200m Bruços. **Celso Pinho** (Juvenil A) esteve muito perto do pódio, ao ter alcançado o 4º lugar nos 200m Mariposa e 9º lugar nos 100m Mariposa. **Francisca Silva** (Juvenil A) classificou-se em 7º lugar nos 100m Livres. **Mafalda Cardoso** (Juvenil B) obteve o 10º lugar nos 200m Bruços.



No final da competição foram alcançados 5 pódios (4 ouro e 1 prata e batidos **14 recordes pessoais**, dos quais **6 recordes do clube**: Rodrigo Rodrigues - 50m Costas (RC Juvenil B), 100m Costas (RC Juvenil B),

200m Costas (RC Juvenil B e RC Absoluto), 50m Mariposa (RC Juvenil B) e 100m Mariposa (RC Juvenil B).

Apesar dos tempos difíceis que o País, o desporto, e em particular, a Secção de Natação SCE atravessam, onde os obstáculos são muitos e diários, a Natação Tigre continua a trabalhar com todo o empenho, garra e dedicação, apresentando resultados de excelência que dignificam os seus nadadores, os seus treinadores, um clube e uma cidade. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/torneio-zonal-de-juvenis-zona-norte-5-podios-para-o-sce-12-e-13-dez-2020>

- No dia **20**, a equipa de Cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **I Torregri**. Esta foi uma prova organizada pela ANCP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 99 nadadores em representação de 11 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores.**



Em destaque estiveram os nadadores Afonso Monteiro e Francisca Branco. **Afonso Monteiro** (Cadete A) classificou-se em 2º lugar nos 100m Mariposa, tendo ainda ficado em 5º lugar nos 100m Costas e 100m Estilos e 6º lugar nos 100m Bruços. **Francisca Branco** (Cadete A) obteve o 2º lugar nos 100m Mariposa, ficando também em 5º lugar nos 100m Estilos,

9º lugar nos 200m Livres e 11º lugar nos 100m Bruços. **No final da competição foram batidos 40 recordes pessoais.** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/i-torregri-cadetes-20-dez-2020-mealhada>

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Natação Artística**, foram realizados 11 treinos na água e 3 treinos em seco. Devido a uma avaria técnica na Piscina Municipal de Espinho, ocorrida no passado dia 26 de Novembro, a Secção de Natação do SCE realizou os treinos, para todos os escalões, entre o dia 30 de Novembro e o dia 20 de Dezembro, na Piscina do Colégio de Lamas, ficando limitados a horários e espaço disponível. Após todos os esforços da Câmara Municipal da Espinho, na reparação da avaria, foi-nos possível “voltar a casa”, no dia 21 de Dezembro.

Masters

Competições

- Nos dias **19 e 20**, a equipa de masters da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Meeting de Masters | 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada**. Este foi um meeting organizado pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 100 nadadores, em representação de 28 clubes. **O Sporting Clube de Espinho estará presente com 4 nadadores.** Em grande destaque estiveram os nadadores António Canelas e Domingos Ferreira ao terem vencido todas as provas em que participaram. **Domingos Ferreira** (Escalão I) venceu as provas de 50, 100, 200 e 400m Estilos. **António Canelas** (Escalão J) venceu as provas 100m Estilos, 50m e 100m Mariposa. **Fábio Floriano** (Escalão G) classificou-se em 1º lugar nos 50 e 100m Livres e ficou em 2º lugar nos 50m e 100m Bruços. **Luís Esparragoza** (Escalão D), na sua

estrela em competição pela equipa master da natação tigre, venceu a prova dos 100m Livres e obteve o 2o lugar nos 50m Livres.



No final da competição foram batidos 4 recordes pessoais e alcançados 13 podios - 10 ouro e 3 prata. A noticia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/meeting-de-masters-4-maravilhas-da-mesa-da-mealhada-13-podios-para-o-sce-19-e-20-dez-2020-mealhada>