

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – Julho 2020



Comunicado | 3 Julho 2020

COMUNICADO



No dia 3 de Julho, a secção de natação do SCE emitiu um comunicado no seu website, para dar conhecimento aos seus nadadores, pais, encarregados de educação, e público em geral que, desde o início do mês de Maio, manteve o contacto com a Câmara Municipal de Espinho e os seus responsáveis, para pedir **esclarecimentos relativamente a uma possível reabertura da Piscina Municipal de Espinho**. Por opção, a secção durante os meses de Maio e Junho, decidiu não divulgar informações sem confirmação oficial, não querendo criar falsas expectativas. A secção apenas se compromete a divulgar informações seguras e credíveis e por essa mesma razão, ainda nada tinha sido divulgado, não querendo isto dizer, que tenhamos estado sem "lutar" para uma reabertura da piscina. No entanto, a secção realizou treinos em seco, de forma a minimizar os "estragos" de uma paragem tão grande, fazendo os possíveis para os nadadores se manterem ativos, dando a nosso ver, a melhor resposta que podíamos dar, dado as circunstâncias. Dada a ausência de respostas durante Maio e Junho, a secção de natação agiu em prol dos seus nadadores e, durante o mês de Julho, os treinos na água foram realizados na piscina do Colégio de Lamas, não os que gostaríamos, mas os possíveis, continuando também com os treinos em seco, como complemento. **A secção de natação continua a viver um mês de cada vez, mas o nosso foco sempre foi, é, e será os nadadores que treinamos e nos representam. Do que depender de nós, faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para voltar à "normalidade", pois não pretendemos desistir.**



COM A PISCINA FECHADA, CLUBE VAREIRO TREINA NA PISCINA DO COLÉGIO DE LAMAS

“A SECÇÃO DE NATAÇÃO VIVE UM MÊS DE CADA VEZ”

Com a Piscina Municipal ainda encerrada, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho foi obrigada a arranjar uma solução para os seus atletas voltarem aos treinos dentro de água. Como complementos aos exercícios fora de água, os nadadores tigras vão voltando ao ritmo na Piscina do Colégio de Lamas.

A 29 de maio, o Conselho de Ministros prorrogou a declaração de situação de calamidade (até ao dia 14 de junho) mas deu andamento ao chamado processo de desconfinamento. Ficou definido que as piscinas, assim como outros equipamentos, podiam abrir mediante a aplicação de determinadas condições e o respeito pelas orientações definidas pela Direção Geral da Saúde. Contudo, em Espinho, as piscinas continuaram fechadas.

Em relação à Piscina Solário Atlântico, a autarquia afirmou que foram ouvidos os diversos organismos de saúde pública, bem como “planeadas todas as medidas de prevenção, higienização, limpeza do espaço envolvente, arranjo de pisos, planos de água, cadeiras, mesas e espreguadeiras”, que conduziu à decisão de não abrir, esta época balnear, a piscina de água salgada localizada no município. A Câmara Municipal justificou ainda a decisão

com os seguintes fundamentos: “a cuidada e frequente higienização dos espaços e equipamentos teria implicações diretas na permanência dos utentes na piscina, obrigando a horários de utilização faseados; com as regras de distanciamento social emanadas da DGS, a lotação que é normalmente de 800 utentes em simultâneo passaria para 80 utentes, o que não justifica a abertura do equipamento considera que os riscos de contágio”.

PISCINA MUNICIPAL DEVERA ABRIR EM SETEMBRO

Em relação à piscina coberta, para além de utilização pública aberta a qualquer um, aquele espaço é naturalmente utilizado pela secção de natação do Sporting Clube de Espinho. Os tanques continuam vazios mas já há previsão para voltarem a ficar cheios. Jorge Crespo, responsável pela Divisão de Desporto da Câmara Municipal explicou ao Maré Viva que estão a ser feitos esforços para que a Piscina Municipal abra em setembro. Ainda assim, o responsável lembrou que essa data por ser alterada devido à evolução da pandemia. “Está a ser criado um plano de contingência para aquele espaço assim como pequenos melhoramentos no equipamento”, destacou Jorge Crespo.



Athletas vão mantendo a forma com treinos físicos no exterior da Piscina Municipal.

Sem hipóteses para usar a “casa mãe”, a secção de natação vareira foi forçada a mudar-se para a Piscina do Colégio de Lamas. “Iremos ter treinos na água na piscina do Colégio de Lamas, não os que gostaríamos, mas os possíveis, continuando também com os treinos em seco, como complemento”, explicou a secção em comunicado.

Por agora ainda não há calendário para provas mas é impor-

te ir mantendo o ritmo. Mas esta mudança de local para treinar implica gastos extras. “Neste momento, a secção de natação vive um mês de cada vez, mas o nosso foco sempre foi, é, e será os nadadores que treinamos e nos representam. Do que depender de nós, faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para voltar à ‘normalidade’, pois não pretendemos desistir”, destaca a secção. **NO**

O Jornal “Maré Viva”, noticiou as dificuldades de secção de natação do SCE durante os últimos meses devido à manutenção do encerramento da Piscina Municipal de Espinho, onde fez referência aos treinos na Piscina do Colégio de Lamas e ao Comunicado emitido pela secção no dia 3 de Julho.

Prática de Atividade Física e Desportiva ao Ar Livre e em Piscina em Contexto de COVID-19

No dia 6 de Julho, a secção de natação do SCE iniciou **Treinos ao na Piscina do Colégio de Lamas** com todos os escalões de natação pura e artística, por a Piscina Municipal de Espinho



ainda não estar disponível para treino. Os treinos focaram-se principalmente na continuação da manutenção da aptidão física dos nadadores, mas em contexto mais específico. Durante os treinos foram cumpridas todas as normas de segurança exigidas pela Direção Geral da Saúde para a prática desportiva e seguido o Plano de Contingência da Piscina do Colégio do Lamas;

- A temperatura corporal na entrada das instalações foi medida a todos os nadadores e treinadores;
- Foi obrigatória a desinfeção das mãos por álcool gel na entrada das instalações;
- Foi obrigatório o uso de máscara na circulação dentro das instalações, apenas possível tirá-la para entrada na água.
- Foi exigida a manutenção de distanciamento social dentro e fora do tanque;
- Não foi autorizado o uso de duches dos balneários;
- Foi obrigatória a passagem de água dos chuveiros do cais antes de entrar na piscina;
- Era permitida apenas a presença de 2 nadadores por pista.

Cerca de 75% dos nadadores estiveram presentes nos Treinos durante o mês de Julho (treino em água e em seco). Em média, estiveram presentes, 23 nadadores em cada treino de água.

Para a utilização das instalações das Piscinas do Colégio do Lamas, a secção de natação teve de dispensar, através de um enorme esforço financeiro, verbas para poder pagar o aluguer da instalação. **Foram gastos 1014,00€ durante o mês de Julho, o que equivale a 253,50€ por semana, e 67,60€ por dia de treino.**

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Tigres 1, Tigres 2 e Cadetes**, foram realizados 7 treinos na água e 5 treinos ao Ar Livre.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores**, foram realizados 8 treinos na água e 6 treinos ao Ar Livre.

No total, foram realizados 15 treinos na água e 11 treinos ao Ar Livre.

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Natação Artística**, foram realizados 8 treinos na água e 5 treinos ao Ar Livre.

Unidades de Treino Realizadas

No dia 1 de Agosto, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no primeiro "evento de natação" pós-Covid19 em Portugal Continental, intitulada de "**Futuro Somos Nós**", organizado pelo Clube de Galitos de Aveiro e aprovado pela DGS.



Este torneio assumiu uma importância adicional no sentido de testar futuras formas de realização de competições e toda a logística envolvida no pós-confinamento, sendo também uma ótima forma de manter atletas motivados para a modalidade, dando um sinal de esperança e de resiliência. Estiveram presentes 137 nadadores dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores, em representação de 22 clubes de todo o País, onde foram cumpridas todas as normas do Manual de Procedimentos do Evento, previamente aprovada pela DGS. **O Sporting Clube de Espinho irá esteve presente com dois nadadores masculinos do escalão juvenil B, acompanhados pela treinadora Rita Freitas.** A classificação foi separada por 2 grupos: juvenis (Juvenis B e A) e Juniores/Seniores (Juniores B e A e Seniores). **Rodrigo Rocha** obteve o 2º lugar nos 50m Bruços (1º Juvenil B) e o 5º lugar nos 100m Bruços (2º Juvenil B). **Celso Pinho** classificou-se em 4º lugar nos 50m Bruços (2º Juvenil B) e em 5º lugar nos 50m Livres (1º lugar Juvenil B), tendo obtido recorde pessoal em

ambas as provas. **Para o Sporting Clube de Espinho, este evento encerrou a época desportiva 2019/2020. A época desportiva 2020/2021 iniciará no próximo dia 17 de Agosto.** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <https://www.scenatacao.com/index.php/evento-o-futuro-somos-nos-sce-com-podios-na-ultima-prova-da-epoca-1-ago-2020-aveiro>