

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – Agosto 2020



Início da Época Desportiva

A Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho iniciou a sua época desportiva no passado dia 17 de Agosto, com treinos em seco, frente à Piscina Municipal de Espinho e com treinos na água, na Piscina do



Colégio de Lamas, devido à Piscina Municipal ainda se encontrar encerrada.

Devido à incapacidade financeira da secção, em suportar os custos “fora de portas”, os nadadores tiveram de contribuir com 5,00€ por cada treino realizado em Lamas, de forma a ajudar a secção a cobrir os custos inerentes ao facto de a Piscina Municipal de Espinho continuar encerrada.

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Tigres 1**, foram realizados 4 treinos na água.
- Para o escalão de **Tigres 2**, foram realizados 4 treinos na água.
- Para o escalão de **Cadetes**, foram realizados 6 treinos na água.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores**, foram realizados 6 treinos na água e 3 treinos ao Ar Livre.

No total, foram realizados 20 treinos na água e 3 treinos ao Ar Livre.

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Natação Artística**, foram realizados 6 treinos na água e 2 treinos ao Ar Livre.