

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Maio 2018



Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Pré-Competição 1**, foram realizadas 8 unidades de treino.
- Para o escalão de **Pré-Competição 2**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para o escalão de **Cadetes**, foram realizadas 16 unidades de treino.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizadas 23 unidades de treino.
- Para os escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores** foram realizadas 23 unidades de treino.

No total, foram realizadas 82 unidades de treino.

Competições

- Nos dias 5 e 6, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Torneio Regional de Fundo**.



Esta foi uma prova organizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais do Fontelo, em Viseu. Estiveram presentes 130 nadadores em representação de 15 clubes. **O Sporting Clube de Espinho fez-se representar com 3 nadadores, onde as provas obrigatórias eram os 1500m Livres e os 400m Estilos.** O destaque da competição foi o nadador Celso Pinho ao ficar, no conjunto das provas de 1500m Livres e 400m Estilos, em 2º lugar no escalão de Infantis B, com 662 pontos. No mesmo escalão, Rodrigo Rocha obteve um total de 522 pontos, no conjunto das mesmas provas, classificando-se em 12º lugar. No escalão de Infantis A, Francisco Almeida obteve o 7º lugar somando 716 pontos em ambas as provas. No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais (incluindo tempos parciais). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/1008-torneio-de-fundo-infantis-celso-pinho-em-2-lugar-inf-b-5-e-6-maio-2018>

- Nos dias 19 e 20, a equipa de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XIII Torneio Vila D'Anta | VII Memorial Napoleão Guerra**, inserido nas comemorações de elevação de Anta a Vila. Esta competição foi organizada pela Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho, em parceria com a Junta de Freguesia de Anta e da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal com o apoio da Câmara Municipal de Espinho. Estiveram presentes 328 nadadores, em representação de 21 clubes. Na classificação final, o Clube Desportivo do Estarreja obteve o 1º lugar do pódio (1097 pontos), em 2º lugar ficou o Clube de Galitos de Aveiro (1055 pontos) e o Clube Desportivo do Feirense classificou-se em 2º lugar (893 pontos). Em 4º lugar ficou o Clube Marina Ferrol (839 pontos) e o **5º lugar foi conquistado pelo Sporting Clube de Espinho** (779 pontos). Em 6º lugar ficou o Clud Natacion Ciudad Santiago (682 pontos), em 7º lugar ficou o Clube Natação de Vagos (600 pontos) e o 8º lugar foi conquistado pelo Náutico de Narón (479 pontos). A Associação Estamos Juntos ficou em 9º lugar (466 pontos) e o Clube da Gafanha da Encarnação obteve o

10º lugar (465 pontos). A Associação Desportiva Sanjoanense e o Sporting Clube de Portugal empataram no 11º lugar (450 pontos). No 13º lugar ficou o Sporting Clube de Aveiro (438 pontos), o Leixões Sport Clube ficou em 14º lugar (359 pontos) e em 15º lugar ficou o Crasto (333 pontos). O Clube Desportivo de Campinho ficou em 16º lugar (296 pontos), em 17º lugar ficou o Académico de Viseu (263 pontos) e o o Club Natacion Corunha classificou-se em 18º lugar (235 pontos). Em 19º lugar ficou a Sport Algés e Águeda (148 pontos), o Clube Hóquei da Mealhada ficou em 20º lugar (144 pontos) e o nadador individual da ANCNP ficou em 21º lugar (42 pontos).

XIII Torneio Junta de Freguesia Vila D'Anta VII Memorial Napoleão Guerra

Infantis | Juvenis | Juniores | Seniores

19 Maio 2018 - 15h30 **20 Maio 2018 - 09h30**

Logos on the poster include: S.C. ESPINHO NATACÃO, Junta de Freguesia ANTA e GUETIM, ESPINHO CÂMARA MUNICIPAL, rolespinho, P R I S M O P T I C A FOTÓGRAFIA, Cavalinho, SOLVERDE CASINOS HOTELS, Aipal, TELE ROCHA, utwo, Café, Luso Venezolano RESTAURANTE, AVÉLIA, Soraya, Escola de Condicionamento, peraitafil, CASA DOS CEBELOS INDEBIL, C. SÁVIO, CONSTRUÇÕES OBJECTIVO BUILDING, EUROSPUMA, EQUICONTAS, RESTAURANTE • CHURRASCARIA BALIZA, Sor. Café Areada, Lda., Virginia Barbosa e Aracilio Barbosa, OCLUSTAWITÓ, UNI PRESS Centro Gráfico, Lda., PR FABRICA DE PAPEL PONTE REDONDA, S.A., AZEITONAS DE CONSERVA, alcimar, Pá Velha Confeitaria, O Golphinho, tym sports design, TAKE YOUR MARKS, GRANDE FARMACIA.

Estiveram presentes a **D. Luísa Guerra**, viúva do Napoleão Guerra, **Nuno Almeida**, presidente da Junta de Freguesia de Anta-Guetim, **Mário Devesas e José Fernando**, em representação da Junta de Freguesia Anta-Guetim, **Manuel Proença**, Vice-Presidente do Sporting Clube de Espinho e **Dr. Vicente Pinto**, em representação da Câmara Municipal de Espinho. Estiveram também presentes o diretor técnico da Associação de Natação de Norte Centro de Portugal, **Jorge Crespo**, Presidente do Sporting Clube de Espinho, **Bernardo Gomes de Almeida** e os diretores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho, **Fernanda Rocha e Paulo Freitas**. Antes do início da competição, o Presidente da Associação de Natação Centro Norte de Portugal, Manuel Pereira, entregou as medalhas de ouro aprovadas em Assembleia Geral ao Sporting Clube de Espinho e ao Sr. Júlio Fortuna antigo dirigente do SCE e membro dos órgãos sociais da ANCNP. O grande destaque da equipa espinhense foi **Tiago Marques** ao ter obtido o 1º lugar nas provas de 50 e 100m Bruços. Também em destaques estiveram os nadadores **Bernardo Costa, Carolina Silva, Celso Pinho, Francisco Almeida, Inês Melo, Rodrigo Monteiro, Rodrigo Rocha** por obtiverem pódios em provas em que nadaram.



No final da competição foram batidos 41 novos recordes pessoais (incluindo parciais). No decorrer desta prova, foram batidos **5 recordes regionais, 16 recordes do torneio e 1 recordes nacional da nadadora Carolina Fernandes do Galitos**. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/1018-xiii-torneio-vila-danta-vii-memorial-napoleao-guerra-19-e-20-maio-2018-espinho>

Natação Sincronizada

Unidades de Treino Realizadas

- Para a **Turma 1**, foram realizadas 4 unidades de treino.
- Para a **Turma 2**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 3**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 4**, foram realizadas 12 unidades de treino.

No total, foram realizadas 40 unidades de treino.

Masters

Novos Tigres

A secção de natação do Sporting Clube de Espinho filiou na Federação Portuguesa de Natação, o seu primeiro nadador na categoria de Master, António Canelas, em 2015. Esta época, **Fábio Floriano** e **Mirley Pias Santos**, reforçam a equipa master do Sporting Clube de Espinho, juntando-se assim, ao veterano António Canelas. Fábio e Mirley irão competir pelo Sporting Clube de Espinho pelo escalão G e F, respetivamente.



Competições

- No dia 13, a secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Torneio Internacional Master - XLII Aniversário da EDV**, representado pelo seu nadador António Canelas. Esta foi uma prova organizada pela secção de natação da Escola Desportiva de Viana, em parceria com a Associação de Natação do Minho. Estiveram presentes 68 nadadores em representação de 15 clubes e foi realizado nas



Piscinas Municipais de Vila Praia de Âncora. António Canelas competiu nos 100m Livres, 100m Bruços e 50m Mariposa, obtendo o 1º lugar em todas provas. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/1014-torneio-internacional-master-xlii-aniversario-da-edv--canelas-em-1-lugar--13-maio-2018-vp-ancora>

- No dia 20, pela primeira vez na história, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho, participou numa prova de Águas Abertas na categoria de Masters.



O **Campeonato Nacional de Águas Abertas - 1,5km Masters** decorreu na Aldeia do Mato, em Abrantes e contou com 224 nadadores. O Sporting Clube de Espinho participou com 3 nadadores António Canelas (Escalação I), Fábio Floriano (Escalação G) e Mirley Santos (Escalação F). O grande destaque foi o nadador **António Canelas** ao ficar em 3º lugar no seu escalação com o tempo 32:01.64. **Mirley Pias Santos**, do escalação F, obteve o 9º lugar com o tempo 32:16.52. **Fábio Floriano** classificou-se em 16º lugar com o tempo 32:03.52 no escalação G. Esta notícia pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/1017-campeonato-nacional-de-aguas-abertas-15km-masters-canelas-no-podio-nacional-20-maio-2018-abrantes>

- No dia 31, a equipa de masters da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no XI Torneio do Mar - Troféu Siza Vieira. Foi um torneio organizado pelo Leixões Sport Club em colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Senhora da Hora, em Matosinhos. Estiveram presentes 174 nadadores em representação de 22 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores (2 femininos e 2 masculinos).



O grande destaque da competição foi o nadador **António Canelas** ao ficar em 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa, conquistando assim o **Troféu de Especialista de Mariposa** com um total de 524 pontos. Também em destaque esteve o nadador **Fábio Floriano** ao ganhar a prova dos 50m Bruços e ao ficar em 2º lugar nos 100m Bruços. No conjunto das duas provas, e com um total de 693 pontos, **Fábio Floriano conquistou o Troféu Especialista de Bruços**. **Yolanda Rienderhoff**, competindo pela primeira vez pelo Sporting Clube de Espinho, ficou em 3º lugar nas provas dos 50 e 100m Livres, e com um total de 785 pontos, conquistou o **3º lugar do Troféu Especialista de Livres**. **Mirley Santos**, ao nadar as provas de 200m e 400m Livres, e obtendo o 3º e 4º lugar respetivamente, conquistou o **3º lugar do Troféu Especialista de Meio-Fundo**, com um total de 504 pontos. Nas provas de estafetas mistas, nos 4x50m Estilos e

4x50m Livres, os nadadores tigras classificaram-se em 5º e 6º lugar respetivamente. Em 22 equipas em competição, o Sporting Clube de Espinho obteve o 9º lugar da competição, com um somatório de 204 pontos. Esta notícia pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/1021-xi-torneio-do-mar-trofeu-siza-vieira-4-trofeus-para-os-nadadores-tigras>