

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Janeiro 2018



Rifas 2017



A Secção de Natação e do Desporto Adaptado do Sporting Clube de Espinho promoveu um sorteio com rifas destinado a associados, que se destinou a angariar fundos destinados exclusivamente, à promoção das modalidades amadoras no decurso da época de 2017/2018. Após o Sorteio, os Prémios foram entregues: O 1º Prémio, o Cabaz de Natal, saiu a **Olga Ribeiro**; O 2º Prémio, um Tapete, saiu ao **avô das nadadoras Francisca Silva** (Infantis) e **Catarina Silva** (Sincronizada); O 3º Prémio, duas carteiras da Cavalinho saiu à mãe da nadadora **Matilde Costa** (Pré-Competição 2). **Assim, as Secções agradecem a todos os que contribuíram para a venda das rifas, ajudando-nos na promoção, divulgação e continuação da modalidade de Natação, Natação Adaptada e Boccia em Espinho.**

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Pré-Competição 1**, foram realizadas 10 unidades de treino.
- Para o escalão de **Pré-Competição 2**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para o escalão de **Cadetes**, foram realizadas 17 unidades de treino.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizadas 23 unidades de treino.

- Para os escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores** foram realizadas 23 unidades de treino.

No total, foram realizadas 85 unidades de treino.

Competições

- No dia 20, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na **Taça ANCNP**. A prova foi organizada pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas Municipais de Estarreja. Estiveram presentes 221 nadadores em representação de 14 clubes.



O Sporting Clube de Espinho participou com 17 nadadores (10 masculinos e 7 femininos). A classificação final da Taça ANCNP era feita através da soma de pontos, onde apenas pontuavam os 16 primeiros classificados em cada prova. **O Sporting Clube de Espinho obteve o 5º lugar em 14 clubes em competição com 182 pontos, igualando a classificação da edição anterior.** O nadador que mais pontuou para a equipa foi o nadador sénior **Tiago Marques** com um total de 32 pontos, ao ficar em 1º lugar nos 50m Bruços e em 2º lugar nos 100m Bruços. No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:

<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/971-taca-ancnp--sce-em-5-lugar--20-jan-2018-estarreja>

- Nos dias 27 e 28, a equipa de cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **Torneio Nadador Completo - Cadetes**. A prova foi organizada pelo Clube Galitos de Aveiro em parceria com a Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizada nas Piscinas dos Galitos. O Sporting Clube de Espinho irá participar com 16 nadadores (9 masculinos e 7 femininos). Em competição estiveram presentes 130 nadadores em representação de 13 clubes. A equipa tigre obteve o 3º lugar por equipas, com 5486 pontos, apenas a 6 pontos do segundo lugar.



Individualmente, o destaque vai para o nadador **Rodrigo Rodrigues** (Cadete A) ao ter vencido a prova de 100m Costas, tendo ficado em 2º lugar nos 200m Livres, 50m Mariposa e 100m Estilos e em 6º lugar nos 100m Bruços. Também em destaque esteve a nadadora **Raquel Monteiro** (Cadete B) por ter alcançado lugar de pódio na prova dos 50m Bruços, ao ficar em 3º lugar, tendo também obtido o 15º lugar nos 100m Estilos, 24º lugar nos 100m Livres e 25º lugar nos 50m Costas. No final da competição foram batidos **93 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais) e **3 recordes do clube**: Rodrigo Rodrigues (Cadete A) nos 50 e 100m Costas e 200m Livres. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/973-torneio-nadador-completo-cadetes-sce-em-3-lugar-27-e-28-jan-2018-aveiro>

Natação Sincronizada

Unidades de Treino Realizadas

- Para a **Turma 1**, foram realizadas 4 unidades de treino.
- Para a **Turma 2**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 3**, foram realizadas 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 4**, foram realizadas 12 unidades de treino.

No total, foram realizadas 40 unidades de treino.

Masters

Competições

Nos dias 6 e 7, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Meeting Internacional de Masters - 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada**. Este Meeting foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada, contando com



mais de 130 nadadores, representando 25 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador **António Canelas** nas provas de 50 e 100m Mariposa, 50 e 100m Livres, 50m Costas e 100m Bruços, onde fez o pleno, ao alcançar o primeiro lugar em todas as provas. Assim, garantiu a vitória no seu escalão (Escalão I) com 1679 pontos. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/964-meeting-internacional-de-masters-4-maravilhas-da-mesa-da-mealhada-canelas-em-1-lugar-6-e-7-jan-2018-mealhada>

- No dia 13, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XVIII Torneio Internacional Cidade da Maia - Masters**. Estiveram presentes mais de 220 nadadores em representação de 21 clubes e foi realizado no



Complexo Municipal de Piscinas de Águas Santas, organizado pelo Clube de Natação da Maia em parceria com a Associação de Natação do Norte de Portugal. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador **António Canelas** nas provas de 100m Mariposa e 100m Bruços, onde obteve o 1º lugar em ambas as provas, tendo ainda batido recorde pessoal na prova dos 100m Mariposa. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/967-xviii-torneio-internacional-cidade-da-maia-masters-canelas-em-1-13-jan-2018-maia>