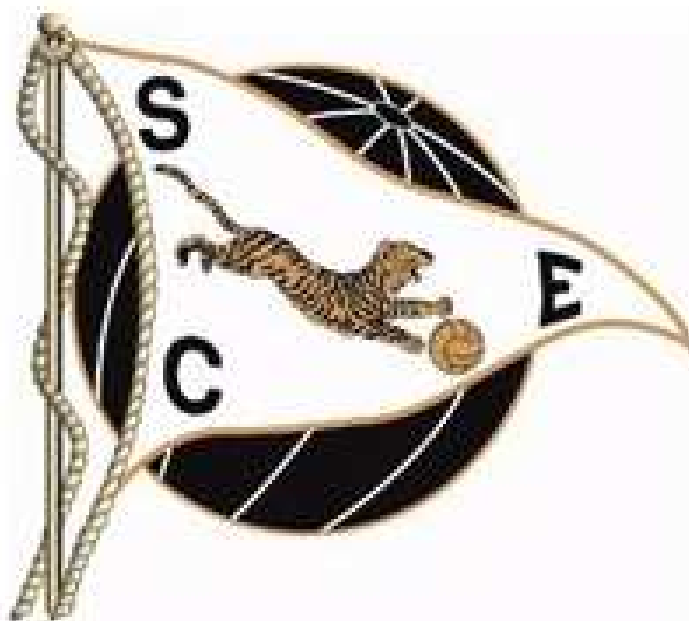


Sporting Clube de Espinho
"Secção de Natação"



Provas e Resultados
2007/2008
2.825km

Natação Sincronizada

www.scespinho.pt

CONFERÊNCIA DO CALENDÁRIO DE NATAÇÃO SINCRONIZADA

18-Out-2007 – 620km



A Secção de Natação, representada pelo Seccionista Paulo Freitas, e o Presidente da Associação de Natação de Aveiro, Exmo. Sr. Manuel Pereira, deslocaram-se no passado dia 13 de Outubro, sábado, à sede da Federação Portuguesa de Natação a fim de tomarem parte da Conferência do Calendário de Natação Sincronizada para a época de 2007/2008.

Esta delegação, SCE/ANA, em conjunto com o CNA (Clube de Natação da Amadora) e a FPN, representadas pelas Directoras Técnicas da Federação, Carla Carmo e Clara Santos, foram os únicos presentes nesta Conferência, tendo faltado quatro clubes e respectivas Associações.

Nesta conferência sobre o calendário, o ponto mais debatido foi a diminuição drástica do número provas relativamente à época anterior, ou seja, de cinco provas para três provas. A não concordância dos clubes presentes e da ANA foi contraposto com a falta de verbas para os árbitros das provas.

Ficou estabelecido o seguinte calendário: primeira prova (Figuras) em Fevereiro de 2008, primeira etapa do Campeonato Nacional em 12 e 13 de Abril de 2008 e a segunda etapa em 21 e 22 de Junho, com a eventualidade desta última poder ser adiada para o mês de Julho.

Ficou ainda por decidir os locais das provas. O representante do S. C. de Espinho propôs que estas provas fossem realizadas uma no Norte, outra no Centro e outra no Sul do País. Esta proposta foi corroborada pelo Presidente da ANA e pelo CNA. As Directoras Técnicas disponibilizaram-se a assim procederem de acordo com as eventuais disponibilidades de Piscinas nessas zonas do País.

EXIBIÇÃO DA SINCRONIZADA NO "VIRGIN ACTIVE HEALTH CLUB"

12-Nov-2007 – 60km

Na passada sexta-feira, dia 9 de Novembro, a Natação Sincronizada do S. C. de Espinho esteve presente na inauguração do “Virgin Active Health Club”, o primeiro ginásio/spa do grupo Virgin liderado por Richard Branson e que se situa no novo Centro Comercial Porto Plaza. A secção de Natação do SCE foi contratada pela prestigiada empresa FMG, de organização de eventos em Portugal e Espanha, e sediada em Lisboa. Na piscina de 25 metros deste inovador Health Club, a Natação Sincronizada exibiu, perante cerca de mil convidados, três esquemas com um grande êxito e beleza. Ana Tavares e Joana Silva apresentaram dois Solos e Andreia Ferreira e Rita Freitas um Duetto. O enorme êxito destas nadadoras neste evento foi de tal maneira grande que os responsáveis da FMG (empresa responsável pelo evento) através da sua colaboradora D. Helena Ramos fez questão de dar os parabéns à treinadora espinhense Cristiana Vanzeler e respectivas nadadoras pelos minutos brilhantes que proporcionaram aos convidados. Mais uma vez a prestigiada natação Sincronizada do S. C. Espinho espalhou o seu “perfume” num evento agora de nível internacional.

EXIBIÇÃO DA SINCRONIZADA EM VIA MEÃ

12-Nov-2007 - ????



No passado sábado, dia 10 de Novembro, a natação Sincronizada do S. C. de Espinho foi convidada pela ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal e pela Autarquia de Amarante para apresentar uma exibição na inauguração de uma piscina em Vila Meã. Esta inauguração contou com a presença do Exmo. Sr. Secretário de Estado dos Desportos, Laurentino Dias. No seu discurso de abertura, chamou a atenção das entidades oficiais e público presentes para a actuação de uma vertente da natação, natação sincronizada, que estes iriam presenciar, convidando todos os presentes a assistir com a máxima atenção. A piscina de Vila Meã tem todas as condições para a prática da natação sincronizada e a actuação do Sporting Clube de Espinho deveria servir de incentivo para o início desta bela modalidade. Enalteceu ainda a presença das nadadoras Joana Silva, com um Solo, e de Andreia Ferreira e Rita Freitas, com um dueto, bem como o clube que elas representam.

Após as excelentes actuações das nadadoras do S. C. Espinho, que foram assistidas em silêncio absoluto, o Sr. Secretário de Estado fez questão de dar os parabéns ao dirigente do S. C. Espinho Paulo Freitas pelo excelente espectáculo que proporcionou com as nadadoras espinhenses. Este dirigente, aproveitando este contacto, acabou por, numa conversa informal com o Sr. Secretário e em sinal de desabafo, dizer que o S. C. Espinho, com as três modalidades de natação, Natação Pura (esta vertente com campeões nacionais), Natação Sincronizada e Pólo Aquático, precisavam de treinar numa piscina como aquela que tinha acabado de inaugurar, com 25 metros de comprimento, 1,80 metros de profundidade e com 8 pistas. Perante isto, e questionado pelo Sr. Secretário das condições que dispunham, Paulo Freitas informou que treinavam numa piscina de 25 metros, com 1,40 metros nos topos e 1,60 metros ao centro, e 6 pistas e que, por este facto, não poderia receber provas oficiais desta modalidade na Piscina Municipal de Espinho. Este dirigente também vincou que, mesmo com estas contrariedades e condições, tinha consciência do enorme esforço que a Câmara Municipal de Espinho faz para apoiar a secção de natação do S. C. Espinho pois sabia das dificuldades financeiras das Câmaras Municipais. Perante isto, o Sr. Secretário de Estado Laurentino Dias informou o dirigente espinhense que brevemente estaria em Espinho para a inauguração da Pousada da Juventude e aproveitaria para abordar o assunto com o Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Espinho José Mota.



FESTA DE NATAL DA SECÇÃO DE NATAÇÃO

10-Dez-2007



No próximo sábado, dia 15 de Dezembro, pelas 17h, a natação do SCE irá realizar a sua Festa de Natal na Piscina Municipal de Espinho com provas de natação pura e exibição da natação sincronizada. Desde já encontram-se convidados todos os Espinhenses a estarem presentes nesta festa. No seguimento da festa, irá realizar-se um jantar comemorativo da época entre Atletas, Técnicos e Dirigentes.

Campeonatos Absolutos de Portugal

Na próxima semana, dias 14, 15 e 16 de Dezembro, os nadadores Juniores Patrícia Silva e Rui Aires, acompanhados pelo seu Técnico António Silva irão representar a natação do S. C. Espinho numa das provas mais importantes do calendário nacional os Campeonatos Absolutos de Portugal, que se vai realizar em Óbidos. Patrícia Silva irá participar nos 100 e 200 metros Bruços e o Rui Aires nos 50, 100 e 200 metros Costas.

Exibição da Natação Sincronizada

No próximo domingo, dia 16 de Dezembro, a Natação Sincronizada do S. C. de Espinho irá participar com a exibição de alguns esquemas na Festa de Natal da Câmara de Aguiar da Beira, a convite da edilidade local.

As nadadoras que irão representar o clube e a cidade são Adriana Helena, Andreia Ferreira, Bárbara Araújo, Carla Dias, Isabel Fragoso, Joana Rocha, Libânia Cunha, Maria Salomé Oliveira, Rita Freitas e Sara Francisco.

Esta vertente da natação do S. C. Espinho tem vindo desde há algum tempo sendo convidada para várias exibições, sendo esta a terceira desde o começo da época em Outubro. Estes convites devem-se aos excelentes espectáculos que as nadadoras espinhenses têm feito nos últimos tempos.



EXIBIÇÃO DA NATAÇÃO SINCRONIZADA EM AGUIAR DA BEIRA

16-Dez-2007 – 308km



No passado domingo, dia 16 de Dezembro, a Natação Sincronizada do S. C. de Espinho abrilhantou a Festa de Natal da Câmara de Aguiar da Beira, com uma exibição de dois belos esquemas, um solo e uma equipa. Esta participação deveu-se ao convite endereçado ao S. C. de Espinho, e mais concretamente à Natação Sincronizada do Clube, pela Câmara local a fim de embelezar a sua festa de Natal e simultaneamente de divulgar esta bela disciplina da Natação que é a Sincronizada.

As nadadoras que representaram o clube foram Adriana Helena, Andreia Ferreira, Bárbara Araújo, Carla Dias, Isabel Fragoso, Joana Rocha, Libânia Cunha, Maria Salomé Oliveira, Rita Freitas e Sara Francisco.

As duas actuações, uma de toda a equipa e outra do Solo da nadadora Rita Freitas receberam um forte aplauso do público que ficou maravilhado com as actuações dos esquemas do S. C. Espinho. O Presidente da Câmara de Aguiar da Beira, o Exmo. Sr. Augusto Andrade, no seu discurso de Natal, agradeceu por diversas vezes à nadadoras pela actuação e aos dirigentes presentes, Júlio Fortuna e Paulo Freitas, pela disponibilidade demonstrada em participar naquela festa de Natal. No final do discurso dirigiu-se a todos os presentes na piscina dizendo que tudo faria para que Aguiar da Beira pudesse ter, também, uma equipa de Natação Sincronizada, esta modalidade tão bonita, de forma a poder também, como o S. C. Espinho, participar em festas de outros Concelhos.



A comitiva espinhense deparou-se com uma enorme surpresa ao verificar que um concelho com cerca de seis mil habitantes possuía um Pólo Desportivo de tamanha qualidade. Este possui, para além de outras infra-estruturas desportivas, uma piscina com um tanque de 25 metros de comprimento, dois metros de profundidade e oito pistas (medidas oficiais para a realização de provas de natação) e um outro tanque de apoio com um metro de profundidade nas extremidades e 1,35m no meio. Obviamente, os dois dirigentes do S. C. Espinho ficaram com “água na boca”. Tudo isto pode ser visto no site da Câmara Municipal de Aguiar da Beira.



FESTA DE NATAL DA SECÇÃO DE NATAÇÃO

16-Dez-2007



Realizou-se no passado sábado, 15 de Dezembro, a Festa de Natal da Secção de Natação do S. C. Espinho. Nesta festa participaram todos os nadadores do SCE, federados e não federados, nas disciplinas de Natação Pura e Natação Sincronizada.

A festa começou com as provas de natação pura seguidas dos sempre espectaculares esquemas proporcionados pelas atletas da Natação Sincronizada, que arrancaram os maiores aplausos desta festa da bem composta assistência.

A festa terminou com um jantar convívio entre os atletas, treinadores e dirigentes e com a habitual troca de lembranças. O jantar foi realizado na recentemente inaugurada Pousada da Juventude.



RITA FREITAS E SALOMÉ OLIVEIRA CAMPEÃS

25-Fev-2008 – 570km



No passado domingo, dia 24 de Fevereiro, a Natação Sincronizada do SCE participou, na Piscina Municipal de Coruche, no Campeonato Nacional de Figuras. A organização esteve a cargo da Federação Portuguesa de Natação. Neste torneio participaram 20 atletas, 7 das quais representando o Sporting Clube de Espinho.

As nadadoras espinhenses foram Andreia Ferreira e Rita Freitas (juniores), Joana Silva, Carla Dias e Isabel Fragoso (juvenis) e Adriana Helena e Maria Salomé Oliveira (infantis).

O destaque deste campeonato vai para as nadadoras Rita Freitas (júnior) e Maria Salomé Oliveira (infantil) que se sagraram Campeãs Nacionais nos respectivos escalões. Também Joana Silva (juvenil), e Andreia Ferreira (júnior) atingiram o terceiro lugar do pódio.

As restantes nadadoras obtiveram as seguintes classificações: Adriana Helena (infantil), 5ª posição; Isabel Fragoso (juvenil), 8ª posição e Carla Dias (juvenil), 9ª posição.



O Sporting Clube de Espinho, ao obter dois títulos de Campeãs Nacionais e dois terceiros lugares, na abertura da época da Natação Sincronizada, elevou o nome do clube e da nossa cidade. É de realçar que a obtenção destes títulos é ainda de maior mérito pois o treino destas atletas é feito numa piscina com pouca profundidade (1,60m) e as provas foi realizada numa piscina com um mínimo de 2 metros de profundidade.



NATAÇÃO SINCRONIZADA NO CAMPEONATO NACIONAL

11-Abr-2008



No próximo fim-de-semana, 12 e 13 de Abril, a Natação Sincronizada do SCE vai participar na primeira etapa do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada, a realizar nas Piscinas Municipais de Tomar. A treinadora Cristiana Vanzeler convocou as seguintes nadadoras para participarem nas seguintes provas:

Figuras obrigatórias - Adriana Helena, Andreia Ferreira, Carla Dias, Isabel Fragoso, Joana Silva Maria Salomé e Rita Freitas.

Solos - Adriana Helena, Maria Salomé e Carla Dias

Duetos - Joana Silva/Isabel Fragoso e Andreia Ferreira/Rita Freitas

ANDREIA E RITA EM 3º LUGAR

13-Abr-2008 – [460km](#)



No passado fim-de-semana, 12 e 13 de Abril, a Natação Sincronizada do SCE participou na primeira jornada de duas que constituem do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada, prova que se realizou nas magníficas Piscinas Municipais de Tomar. O SCE participou com 7 nadadoras e o grande destaque da equipa espinhense foi sem dúvida a no esquema de Duetto Júnior constituído pela Andreia Ferreira e Rita Freitas que subiram ao 3º lugar do pódio. O outro Duetto na categoria de Juvenis constituído pela Maria Isabel Fragoso e Joana Silva alcançaram o 6º lugar.

As nadadoras Infantis, que participaram em esquema de Solos, obtiveram as seguintes classificações: Adriana Helena em 7º lugar seguido de Maria Salomé em 8º lugar. Na categoria de Juvenil Carla Dias obteve o 7º lugar, também em esquema Solo.





SINCRONIZADA DÁ ESPECTÁCULO

27-Mai-2008



No passado sábado, dia 24 de Maio, a Natação Sincronizada do S. C. de Espinho participou no 1º Festival de Natação Sincronizada, convidada pelo clube mais recente nesta vertente da natação o A.D.C.R. Bairro dos Anjos. A equipa do S. C. Espinho fez-se deslocar no autocarro espinhense as seguintes nadadoras: Joana Silva, Isabel Fragoso, Sara Francisco, Rita Freitas, Carla Dias, Maria Salomé Oliveira, Adriana Helena, Libânia Cunha, Barbara Araújo e Joana Rocha.

Estas nadadoras juntos com as equipas presentes Clube Natação da Amadora, os SSCTM de Ovar, UL Lisboa, Foca de Felgueiras e a equipa da casa proporcionaram um grande espectáculo para assistência que esteve presente em grande número.

SINCRONIZADA COM BONS RESULTADOS

14-Jul-2008 – 275km



No passado fim-de-semana, 12 e 13 de Julho, a Natação Sincronizada do SCE participou na segunda e última jornada do Campeonato Nacional de Natação Sincronizada. A prova realizou-se nas Piscinas Municipais de Lousada. O SCE participou com 7 nadadoras que alcançaram os seguintes resultados:

Figuras: Infantis, 9º lugar Adriana Helena e 10º lugar Maria Salomé Oliveira;
Juvenis, 14º lugar Carla Dias, 15º lugar Joana Silva e 23º lugar Maria Isabel Fragoso;
Juniões, 9º lugar Rita Freitas e 11º lugar Andreia Ferreira.

Solos: Infantis, 5º lugar Adriana Helena e 7º lugar Maria Salomé Oliveira;
Juvenis, 7º lugar Carla Dias

Duetos: Infantis, 5º lugar Adriana Helena/Maria Salomé Oliveira;
Juvenis, 6º lugar Joana Silva/Maria Isabel Fragoso;
Juniões, 4º lugar Andreia Ferreira/Rita Freitas.

Estas nadadoras tiveram um fim-de-semana desportivo preenchido. No sábado, durante todo o dia, estiveram em provas no Campeonato Nacional e à noite participaram no XVIII Festival de Natação. No domingo bem cedo participaram na 2ª e última jornada do Campeonato Nacional.



SINCRONIZADA NA COVILHÃ

31-Jul-2008 – [390km](#)



No próximo dia 2 de Agosto, pelas 21h, a equipa de natação sincronizada do S.C. Espinho irá efectuar uma exibição durante a inauguração de uma piscina de ondas, ao ar livre, na cidade da Covilhã. A comitiva espinhense será composta por 5 atletas e por 2 treinadoras e apresentará os seguintes esquemas:

Dueto - Joana Silva / Isabel Fragoso

Dueto - Rita Freitas / Andreia Ferreira

Equipa - Joana Silva, Carla Dias, Rita Freitas, Isabel Fragoso e Andreia Ferreira