

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS MASCULINAS																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Senior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	2,03,82	Estarreja 5-02-2011													Pedro Costa Rui Aires T. Marques Luis Moreira	1,44,43	Viseu 20-11-2011	André Costa João Branco Marcelo Rocha Tiago Marques	1,41,68	Viseu 22-11-2015
4x100 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,22,52	Viseu 13-03-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,04,65	Espinho 27-05-2012				André Costa Ivo Almeida João Gomes B. Costa	4,14,69	Estarreja 25-11-2012	Pedro Costa Alex Cardoso Tiago Marques Luis Moreira	3,53,17	Ponte Sor 12-12-2009	Rui Aires Tiago Marques Luis Moreira Pedro Costa	3,55,10	Estarreja 17-03-2012	João Branco Marcelo Rocha André Costa Tiago Marques	3,44,04	Caldas da Rainha 29-11-2015
4x200 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,38,44	Viseu 13-03-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,29,87	Espinho 14-10-2011				André Costa Ivo Almeida João Gomes B. Costa	9,21,89	Estarreja 25-11-2012							Pedro Costa Luis Moreira T. Marques Rui Aires	8,42,75	Gafanha 31-01-09
4x50 Estilos				B. Guedes Bernardo Costa Ricardo Correia André Lima	2,19,20	Estarreja 5-02-2011										B. Costa Tiago Marques Marcelo Rocha Rodrigo M.	1,56,41	Gafanha 19-11-2017	B. Costa Tiago Marques João Branco André Costa	1,52,95	Espinho 15-05-2015
4x100 Estilos	João Branco Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes	5,01,19	Espinho 29-05-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,38,17	Espinho 27-05-2012				André Costa Ivo Almeida João Gomes B. Costa	4,48,54	Estarreja 25-11-2012	Pedro Costa Tiago Marques Alex Cardoso Luis Moreira	4,24,32	Espinho 23-05-2010	Tiago Marques Marcelo Rocha Rodrigo M.	4,20,82	Gafanha 19-11-2017	João Baptista Tiago Marques Pedro Costa André Costa	4,08,87	Mealhada 16-12-2012
50M	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres													Pedro Costa Luis Moreira Alex Cardoso Rui Aires	1,46,32	Lisboa 27-03-09	Pedro Costa Rui Aires T. Marques Luis Moreira	1,46,43	Coimbra 10-03-2012	Pedro Costa João Branco Tiago Marques André Costa	1,42,61	Coimbra 30-06-2013
4x100 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,29,74	Rio Maior 03-07-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,09,02	Rio Maior 22-07-2012	André Lima B. Costa João Gomes B. Guedes	4,16,36	Coimbra 08-07-2012	André Costa B. Costa Ivo Almeida B. Guedes	4,10,07	Coimbra 10-03-2012	André Costa B. Costa B. Guedes João Branco	4,01,52	Coimbra 16-03-2015				André Costa Pedro Costa Tiago Marques João Branco	3,57,21	Porto 09-06-2013
4x200 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,50,31	Rio Maior 03-07-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,11,34	Rio Maior 22-07-2012	André Lima B. Costa João Gomes B. Guedes	9,30,43	Coimbra 08-07-2012	André Costa João Gomes Ivo Almeida B. Guedes	9,19,87	Coimbra 10-03-2012							André Costa R. Monteiro Carlos Gomes B. Guedes	9,06,82	Coimbra 30-06-2013
4x50 Estilos													Pedro Costa Luis Moreira Alex Cardoso Luis Moreira	2,00,90	Coimbra 10-04-10	Pedro Costa T. Marques Rui Aires Luis Moreira	1,58,78	Coimbra 11-03-2012	Rui Aires JP Baptista Pedro Costa André Costa	1,53,69	Jamor (Lisboa) 28-07-2012
4x100 Estilos				Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,42,30	Rio Maior 22-07-2012	B. Guedes B. Costa André Costa João Gomes	4,53,87	Coimbra 08-07-2012				Pedro Costa Rui Aires Alex Cardoso Luis Moreira	4,31,42	Coimbra 01-03-09				Bernardo C. Tiago Marques João Branco Marcelo Rocha	4,25,44	Coimbra 04/07/2016

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS FEMININAS																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Senior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres													S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	2,10,28	Estarreja 25-11-2012				Teresa Aires Carla Cruz Inês Freitas Maria Oliveira	1,57,82	Viseu 20-11-2011
4x100 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	4,53,23	Espinho 29-05-2011				S. Monteiro Ana Sousa Catarina Dias	4,51,79	Estarreja 25-11-2012				Inês Melo Ana Monteiro Sara Castelo M. Inês Poinho	4,40,58	Viseu 20-10-2018	Inês Melo Ariane F. Carolina Silva	4,20,44	Mealhada 21-05-2017
4x200 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	10,37,76	Mealhada 27-02-2011													Raquel Lima Maria Tavares Patricia Silva Inês Freitas	9,58,09	Ilhavo 09-02-2008
4x50 Estilos				Catarina Dias S. Gomes Ana Rafaela S. Monteiro	2,31,89	Estarreja 5-02-2011							S. Gomes Ana Sousa Catarina Lei Sara Castelo	2,19,64	Viseu 30-11-2014				Carla Cruz Inês Dias Teresa Aires Maria Oliveira	2,10,70	Viseu 20-11-2011
4x100 Estilos	Luisa Tavares Raquel Lima Rosa Catarino Inês Cabral	5,40,38	Ilhavo 27-02-2000	Catarina Dias S. Gomes Ana Rafaela S. Monteiro	5,22,59	Viseu 13-03-2011										Sara Castelo M. Inês Poinho Inês Melo Ana Monteiro	5,12,62	Ponte Barca 27/10/18	Carla Cruz Inês Dias Teresa Aires Maria Oliveira	4,45,86	Cantanhede 11-12-2011
50M	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres													Saleme M. Catarina D. Sandra G. Ana Sousa	2,12,30	SI Madeira 21-06-2014				Teresa Aires Carolina Silva S. Monteiro Catarina Lei	2,01,25	Coimbra 06-07-2014
4x100 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	5,02,25	Rio Maior 03-07-2011				S. Monteiro Ana Sousa Catarina Dias S. Gomes	4,51,03	Coimbra 10-03-2012	Carolina Silva Sara Castelo Ana Sousa S. Monteiro	4,36,44	Coimbra 16-03-2015				Carolina Silva Inês Melo S. Monteiro A. Carolina M.	4,31,30	Coimbra 09-07-2017
4x200 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	10,45,38	Rio Maior 01-07-2011				S. Monteiro Ana Sousa Catarina Dias S. Gomes	10,33,40	Coimbra 10-03-2012							S. Monteiro Ana Sousa Catarina Dias S. Gomes	10,33,40	Coimbra 10-03-2012
4x50 Estilos													Catarina D. Sandra G. Ana Sousa Salomé M.	2,28,50	SI Madeira 21-06-2014				Carla Cruz Catarina Lei Teresa Aires Carolina Silva	2,13,21	Coimbra 06-07-2014
4x100 Estilos				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	5,41,34	Rio Maior 03-07-2011				S. Gomes Catarina Dias Ana Sousa S. Monteiro	5,34,45	Coimbra 10-03-2012	Catarina D. Sara Castelo Ana Sousa Carolina Silva	5,18,25	Coimbra 16-03-2015				S. Monteiro Sara Castelo A. Carolina M. Carolina Silva	5,05,13	Coimbra 10-07-2017

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS MISTA																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Estilos																			Sara Castelo Tiago Marques Marcelo Rocha Carolina Silva	02,05,68	Estarreja 10-06-2016
4x100 Estilos				Marta Oliveira Rodrigo Rocha Celso Pinho Francisca Silva	5,04,81	Loulé 28/07/2019													F. Almeida Inês Melo R. Monteiro Ana C. Lima	4,12,73	Gafanha 05/05/2019
4x100 Livres				Celso Pinho Rodrigo Rocha Marta Oliveira Francisca Silva	4,40,22	Loulé 28/07/2019													Gustavo M. Tiago M. Inês Melo Ana C. Lima	4,39,93	Gafanha 05/05/2019