

RECORDES DO CLUBE SCEspinho FEM - 25m

	ABSOLUTO	SENIOR	JUNIOR	JUVENIL-A	JUVENIL-B	INFANTIL - A	INFANTIL - B	CADETE - A	CADETE - B	
50L	Teresa Aires - 11/12 27,83 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 13/14 28,25 Estarreja 24-11-2013	Teresa Aires - 11/12 27,83 Espinho 27-05-2012	Carolina Silva - 2013/14 30,58 Estarreja 10-06-2014	Carolina Silva - 12/13 30,99 Aveiro 04-05-2013	Maria João Oliveira - 07/08 30,99 Aveiro 10-05-2008	Claudia Ferreira-01/02 31,10	Carolina Silva - 09/10 38,07 Espinho 13-03-2010	Inês Freitas-03/04 35,31	50L
100L	Teresa Aires - 11/12 1,01,49 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 12/13 1,02,35 Mealhada 16-12-2012	Teresa Aires - 11/12 1,01,49 Espinho 27-05-2012	Carolina Silva - 2013/14 1,05,46 Gafanha 25-05-2014	Carolina Silva - 12/13 1,05,50 Viseu 21-04-2013	Maria João Oliveira-07/08 1,07,12 Viseu 19-04-2008	Inês Freitas 05/06 1,08,28 Albergaria-a-Velha 25-03-2006	Claudia Ferreira-00/01 1,13,50	Tamara Pinto - 02/03 1,24,42	100L
200L	Teresa Aires - 11/12 2,14,98 Espinho 21-01-2012	Teresa Aires - 12/13 2,20,99 Estarreja 25-11-2012	Teresa Aires - 11/12 2,14,98 Espinho 21-01-2012	Carolina Silva - 2013/14 2,24,68 Espinho 18-05-2014	Vanessa Fernandes-98/99 2,22,57	Salomé Monteiro - 10/11 2,26,22 Espinho 28-05-2011	Salomé Monteiro - 10/11 2,26,22 Espinho 28-05-2011	Luisa Tavares-98/99 2,46,98	Tamara Pinto - 02/03 3,04,98	200L
400L	Teresa Aires - 10/11 4,56,63 Viseu 01-05-2011	Teresa Aires - 13/14 5,03,19 Castro D'Aire 27-10-2013	Teresa Aires - 10/11 4,56,63 Viseu 01-05-2011	Ariana Fonseca - 16/17 5,08,89 Viseu 29-01-2017	Vanessa Fernandes-98/99 4,57,42	Salomé Monteiro - 11/12 5,02,44 Viseu 04-02-2012	Salomé Monteiro - 10/11 5,06,28 Espinho 29-05-2011	Isabel Catarino-97/98 5,44,59	Cláudia Ferreira - 99/00 6,25,95	400L
800L	Vanessa Fernandes-98/99 10,04,18	Salomé Monteiro - 15/16 10,29,52 Viseu 22-05-2016	Salomé Monteiro - 12/13 10,22,03 Viseu 21-04-2013	Sara Castelo - 2013/14 11,02,11 Gafanha 25,05,2014	Vanessa Fernandes-98/99 10,04,18	Salomé Monteiro - 11/12 10,28,18 Viseu 21-04-2012	Inês Freitas-05/06 10,34,22 Felgueiras 07-04-2006	Claudia Ferreira-00/01 12,01,11		800L
50C	Carla Cruz - 13/14 31,49 Estarreja 18-01-2014	Carla Cruz - 13/14 31,49 Estarreja 18-01-2014	Carla Cruz-11/12 31,80 Espinho 21-01-2012	Ariana Fonseca - 16/17 35,92 Abrantes (parcial) 27-11-2016	Carla Cruz-09/2010 33,46 Gafanha 21-01-2010	Carla Cruz-08/09 35,03 V. da Feira 16-05-2009	Inês Freitas-05/06 37,97 SMFeira 30-10-2005	Inês Freitas-04/05 40,03	Inês Freitas-03/04 40,29	50C
100C	Carla Cruz-12/13 1,08,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz - 12/13 1,08,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz-11/12 1,09,23 Cantanhede 11-12-2011	Ariana Fonseca - 16/17 1,14,76 Abrantes 27-11-2016	Carla Cruz-09/10 1,10,93 Viseu 24-04-2010	Inês Freitas-06/07 1,14,47 Mealhada 02-03-2007	Inês Freitas-05/06 1,15,90 Espinho 28-01-2006	Inês Freitas-04/05 1,21,75	Inês Freitas-03/04 1,27,26	100C
200C	Carla Cruz-12/13 2,29,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz - 12/13 2,29,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz - 11/12 2,30,63 Cantanhede 11-12-2011	Ariana Fonseca - 16/17 2,39,76 Abrantes 27-11-2016	Carla Cruz-09/2010 2,34,24 Viseu 24-04-2010	Inês Freitas-06/07 2,41,11 Mealhada 04-03-2007	Inês Freitas-05/06 2,47,80 Águeda 10-03-2006	Teresa Aires 06/07 3,10,35 Albergaria-a-Velha 26-05-2007		200C
50B	Inês Cabral-04/05 36,27 Cantanhede 20-12-04	Inês Cabral-04/05 36,27 Cantanhede 20-12-04	Patricia Silva-08/09 36,32 Tomar 14-12-2008 (Parcial)	Catarina Lei - 2013/14 38,66 Leiria 08-12-2013	Patricia Silva-06/07 37,29 Ponte da Barca 18-11-06 (Parcial)	Patricia Silva-05/06 38,26 Mealhada 18-06-06 (Parcial)	Inês Dias-05/06 40,47 Aveiro 13-05-06 (Parcial)	Inês Ataíde-04/05 43,79	Inês Freitas-03/04 44,66	50B
100B	Patricia Silva-08/09 1,17,24 Tomar 14-12-2008	Inês Cabral-04/05 1,20,74	Patricia Silva-08/09 1,17,24 Tomar 14-12-2008	Catarina Lei - 2013/14 1,23,98 Leiria 08-12-2013	Patricia Silva-06/07 1,18,19 Espinho 17-02-2007	Patricia Silva-05/06 1,20,00 Espinho 27-05-2006	Inês Dias-05/06 1,25,80 Espinho 27-05-06	Claudia Ferreira-00/01 1,32,67	Patricia Silva-02/03 1,40,62	100B
200B	Patricia Silva-06/07 2,44,51 Mealhada 11-11-2006	Inês Dias - 10/11 2,56,04 Viseu 30-04-2011	Patricia Silva-08/09 2,44,76 Tomar 13-12-2008	Catarina Lei - 2013/14 3,03,09 Gafanha 25-05-2014	Patricia Silva-06/07 2,44,51 Mealhada 11-11-2006	Patricia Silva-05/06 2,49,70 Mealhada 18-06-2006	Inês Dias-05/06 3,01,65 Mealhada 18-06-2006	Luisa Tavares-98/99 3,27,85		200B
50M	Teresa Aires - 11/12 29,94 Silves 04-12-2011	Teresa Aires - 13/14 30,41 Estarreja 24-11-2012	Teresa Aires - 11/12 29,94 Silves 04-12-2011	Inês Melo - 15/16 34,65 Estarreja 10-06-2016	Claudia Ferreira-03/04 32,85	Claudia Ferreira-02/03 33,98	Claudia Ferreira-01/02 35,70	Patricia Silva-03/04 39,77	Ana Sá-99/00 39,77	50M
100M	Teresa Aires - 11/12 1,06,99 Cantanhede 11-12-2011	Teresa Aires - 12/13 1,08,43 Mealhada 16-12-2012	Teresa Aires - 11/12 1,06,99 Cantanhede 11-12-2011	Inês Melo - 15/16 1,15,04 Espinho 10-06-2016	Isabel Catarino-00/01 1,12,49	Isabel Catarino-99/00 1,14,23	Claudia Ferreira-01/02 1,16,51	Claudia Ferreira-00/01 1,22,29	Patricia Silva-02/03 1,38,30	100M
200M	Isabel Catarino-00/01 2,31,56	Teresa Aires - 12/13 2,38,33 Mealhada 15-12-2012	Teresa Aires - 11/12 2,33,28 Cantanhede 11-12-2011	Inês Melo - 15/16 2,49,84 Ferrol 30-04-2016	Isabel Catarino-00/01 2,31,56	Isabel Catarino-99/00 2,42,24	Isabel Catarino-98/99 2,49,35	Isabel Catarino-97/98 3,10,22		200M
100E	Teresa Aires - 11/12 1,10,78 Viseu 20-11-2011	Inês Cabral-04/05 1,15,16	Teresa Aires - 11/12 1,10,78 Viseu 20-11-2011	Catarina Lei - 2013/14 1,17,99 Estarreja 18-01-2014	Teresa Aires -09/2010 1,17,13 Gafanha 15-05-2010	Maria João Sousa -12/2013 1,16,21 Estarreja 05-05-2013	Claudia Ferreira-01/02 1,22,70	Inês Freitas-04/05 1,23,34	Inês Freitas-03/04 1,29,55	100E
200E	Teresa Aires - 11/12 2,30,87 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 14/15 2,33,65 Ponte Barca 07-12-2014	Teresa Aires - 11/12 2,30,87 Espinho 27-05-2012	Sara Castelo - 2013/14 2,48,34 Viseu 16-02-2013	Carla Cruz-09/2010 2,41,56 Mealhada 14-11-2009	Maria João Sousa -12/2013 2,44,75 Viseu 12-05-2013	Claudia Ferreira-01/02 2,48,51	Claudia Ferreira-00/01 2,55,75	Inês Freitas-03/04 3,10,06	200E
400E	Teresa Aires - 10/11 5,26,18 Estarreja 22-05-2011	Teresa Aires - 10/11 5,26,18 Estarreja 22-05-2011	Teresa Aires - 10/11 5,26,18 Estarreja 22-05-2011	Ariana Fonseca - 16/17 5,52,57 Viseu 29-01-2017	Patricia Silva-06/07 5,42,99 Gafanha Nazare 16-12-2006	Maria João Sousa -12/2013 5,47,11 Porto CFP 17-03-2013	Isabel Catarino-98/99 6,06,36	Luisa Tavares-98/99 6,42,21		400E
	R. Regionais A.N.Aveiro	Recordes Absolutos	Recordes da Época 16/17							