

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Outubro



Exposição SCE: 100 Anos de História Viva

No ano de comemoração do **100º aniversário do Sporting Clube de Espinho**, esta exposição organizada pelo próprio clube em parceria com a Câmara Municipal de Espinho vem a público, prestando uma sentida homenagem a todos aqueles que deram o seu empenho ao clube e o tornaram numa instituição com história e glórias que ninguém esquecerá, incluindo todas as vitórias dos nadadores e nadadoras, ao longo dos (curtos) 25 anos de vida da secção de natação.



Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia 24, a secção de natação convocou os pais/encarregados de educação dos nadadores dos escalões Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores para uma reunião, pedindo a colaboração de todos para a disponibilização de “comidas e bebidas” com o intuito de angariar dinheiro para a secção, durante a competição I Torregi – Cadetes, a realizar na Piscina Municipal de Espinho nos dias 8 e 9 de novembro.

✓ Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Pré-Competição 1, foram realizados 9 unidades de treino.

- Para o escalão de Pré-Competição 2, foram realizados 9 unidades de treino para os nadadores dos escalões D e 13 unidades de treino para os nadadores dos escalões B e C.
- Para o escalão de Cadetes, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para o escalão de Infantis, foram realizados 26 unidades de treino.
- Para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores foram realizadas 26 unidades de treino.

No total, foram realizados 86 unidades de treino.

Competições

- Nos dias 18 e 19 de Outubro, a equipa de infantis da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no **Torneio Regional de Abertura**, organizado pela Associação de Natação de Aveiro e realizado nas Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 132 nadadores, em representação de 15 clubes regionais. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores (6 masculinos e 3 femininos). Foi obtido um 3º lugar do pódio, entre outras classificações de relevo, nomeadamente entre os dez primeiros lugares. No final da competição foram batidos 36 recordes pessoais (incluindo tempos parciais).



A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/564-torneio-regional-de-abertura-infantis--18-e-19-out-2014-mealhada>

- Nos dias 25 e 26 de Outubro, a equipa de juvenis, juniores e séniores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho estiveram presentes no **Torneio Regional de Abertura de Absolutos**, organizado pela Associação de Natação de Aveiro e realizado nas Piscinas Municipais de Castro D'Aire. Estiveram presentes 216 nadadores, em representação de 15 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 19 nadadores (10 raparigas e 9 rapazes). A classificação deste torneio foi feita de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo dos nadadores. Foram alcançados 2 pódios entre outras classificações relevantes, dentro do Top10.



No final da competição, foram batidos 22 recordes pessoais (incluindo tempos parciais). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:
<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/566-torneio-regional-de-abertura-absolutos-25-e-26-out-2014-castro-daيرة>

✓ **Natação Sincronizada**

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Experiência SincroKID, foram realizados 4 unidades de treino.
- Para o escalão de Exibição Iniciação + Nível 1, foram realizados 13 unidades de treino.
- Para o escalão de Exibição Nível 2, foram realizados 14 unidades de treino.

- Para o escalão de Exibição Nível 3, foram realizados 14 unidades de treino.

No total, foram realizados 45 unidades de treino.