

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Outubro



✓ Natação Pura

Inscrições de Nadadores na Federação Portuguesa de Natação

- Para o escalão de Pré-Competição 1, foram federados 19 nadadores nascidos entre 2005 e 2007.
- Para o escalão de Pré-Competição 2, foram federados 16 nadadores nascidos entre 2003 e 2006.
- Para o escalão de Cadetes, foram federados 17 nadadores nascidos entre 2002 e 2004.
- Para o escalão de Infantis, foram federados 7 nadadores nascidos entre 2000 e 2002.
- Para o escalão de Juvenis, foram federados 8 nadadores nascidos entre 1998 e 2000.
- Para o escalão de Juniores, foram federados 9 nadadores nascidos entre 1996 e 1998.
- Para o escalão de Seniores, foram federados 4 nadadores nascidos entre 1992 e 1996.

No total, foram inscritos na Federação Portuguesa de Natação, 80 nadadores dos diferentes escalões competitivos.

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Pré-Competição 1, foram realizados 8 unidades de treino.
- Para o escalão de Pré-Competição 2, foram realizados 10 unidades de treino.
- Para o escalão de Cadetes, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para o escalão de Infantis, foram realizados 23 unidades de treino.
- Para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores foram realizadas 25 unidades de treino.

No total, foram realizados 78 unidades de treino.

Competições

- O escalão de Infantis esteve presente no **Torneio Regional de Abertura de Infantis**, organizado pela Associação de Natação de Aveiro, realizado nas Piscinas Municipais de Mealhada. Estiveram presentes 141 nadadores, em representação de 15 clubes. O Sporting Clube de Espinho competiu com 6 nadadores (um femininos e cinco masculinos). Neste Torneio, os nossos nadadores bateram 25 recordes pessoais. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/452-torneio-regional-de-abertura-de-infantis--mealhada-19-e-20-out>
- Os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores estiveram presentes no **Torneio Regional de Abertura da Absolutos**, organizado pela Associação de Natação de Aveiro e realizado nas Piscinas Municipais de Castro D'Aire. Estiveram presentes 224 nadadores em representação de 15 clubes regionais. O Sporting Clube de Espinho fez-se representar por 18 nadadores (9 masculinos e 9 femininos). Apesar da classificação final do torneio ter sido realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo de cada nadador, os nossos nadadores subiram ao pódio por cinco vezes, tendo obtido dois 1ºs lugares e três 3ºs lugares. No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais, dos quais 5 são recorde do clube. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/455-torneio-regional-de-abertura-absolutos-castro-daيرة-26-e-27-out-2013>

A deslocação ao Torneio Regional de Abertura de Infantis foi de 341 km e a deslocação ao Torneio Regional de Abertura de Absolutos foi de 270 km, perfazendo um total de **611 km percorridos**.

Reuniões Externas da Secção de Natação

- Durante o mês de Outubro, no dia 21, os nossos técnicos e dirigentes foram convocadas pela Associação de Natação de Aveiro, para uma reunião, onde foram abordados os seguintes temas: i) análise do regulamento da Associação de Natação de Aveiro ii) calendário competitivo regional e inter-regional para a época 2013/2014; iii)

requerimento de instalações desportivas para a realização das competições e iv) plano de formação de treinadores para a época 2013/2014. Estiveram presentes, como representantes do Sporting Clube de Espinho, o dirigente Paulo Freitas e o técnico Rui Aires.

- No dia 11 de Outubro, o dirigente Paulo Freitas compareceu à terceira reunião organizada pela Câmara Municipal de Espinho, referente à 1ª Gala do Desporto de Espinho.

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia 16 de Outubro, a Secção de Natação convocou todos os pais e encarregados de educação dos nadadores dos escalões de cadetes e infantis, para uma sessão de sensibilização e esclarecimento para a participação dos nadadores na 1ª Gala do Desporto de Espinho.
- Durante o mês de Outubro, a Secção de Natação realizou duas reuniões técnicas com os treinadores de natação pura, Carlos Silva, Rita Freitas e Rui Aires, e o dirigente Paulo Freitas.

1ª Gala do Desporto de Espinho

- A secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na **1ª Gala do Desporto de Espinho**, realizada na Nave Desportiva de Espinho no dia 26 de Outubro, com os seus nadadores de natação pura, sincronizada e adaptada, participando na coreografia representativa das modalidades praticadas pelos clubes e coletividades do Concelho de Espinho. Os nossos nadadores da natação adaptada, **Rodrigo Silva** e **Vera Cardoso** foram homenageados nesta gala por se terem consagrado Campeões Nacionais na época 2012/2013.