

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Janeiro



Reuniões Externas da Secção de Natação

- No dia 11 de Janeiro, o dirigente Paulo Freitas representou a secção de natação do Sporting Clube de Espinho, numa homenagem ao nadador do Clube de Galitos de Aveiro, Diogo Carvalho, que no passado mês de Dezembro, foi medalha de bronze nos Campeonatos da Europa de Piscina Curta na prova dos 200m Estilos. A homenagem foi realizada na sede da Associação de Natação de Aveiro, em Aveiro.
- No dia 24 de Janeiro, o dirigente Paulo Freitas e a treinadora Rita Freitas, estiveram presentes numa reunião na Câmara Municipal de Espinho sobre a II Gala do Desporto. Estiveram presentes representantes do desporto do concelho de Espinho, Dra. Ana Loureiro, Dr. Jorge Crespo, Dr. Pinto Moreira e Professor Wilmer Freitas. Houve um agradecimento por parte da Câmara Municipal e seus representantes aos clubes e entidades desportivas pela participação e empenho, na 1ª edição da Gala do Desporto, consciencializando toda a comunidade desportiva para a enorme responsabilidade para o sucesso da II Gala do Desporto, não descendo as expectativas criadas pela gala anterior. Foi proposto um novo regulamento de normas para a atribuição de prémios para esta nova edição.

Reuniões Internas da Secção de Natação

- No dia 8 de Janeiro, a Secção de Natação realizou uma reunião técnica com os treinadores de natação pura, Carlos Silva, Rita Freitas e Rui Aires, e o dirigente Paulo Freitas.

✓ Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Pré-Competição 1, foram realizados 9 unidades de treino.
- Para o escalão de Pré-Competição 2, foram realizados 9 unidades de treino para os Cadetes C, D e E e 13 unidades de treino para os Cadetes A e B.
- Para o escalão de Cadetes, foram realizados 17 unidades de treino.
- Para o escalão de Infantis, foram realizados 25 unidades de treino.
- Para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores foram realizadas 25 unidades de treino.

No total, foram realizados 89 unidades de treino.

Competições

- Os escalões de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores estiveram presentes na **Taça da Associação de Natação de Aveiro – TAÇA ANA**, organizado pela Associação de Natação de Aveiro, realizado no Complexo de Desporto e Lazer do Município de Estarreja. Estiveram presentes 233 nadadores, em representação de 16 clubes. O Sporting Clube de Espinho competiu com 27 nadadores (13 femininos e 14 masculinos). A prova era constituída por eliminatórias e finais, A e B, sendo que apenas pontuavam os nadadores que se conseguissem apurar para as finais através de uma classificação absoluta. A equipa espinhense alcançou o 3º lugar do pódio com 189 pontos, mantendo a posição obtida na época transata. No final, o Sporting Clube de Espinho esteve presente em 23 finais (10 finais A e 13 finais B) conseguindo somar 189 pontos, garantindo assim o 3º lugar na competição. Neste Torneio, os nossos nadadores bateram 21 recordes pessoais, sendo 4 recordes do clube e 1 recordes regional na prova dos 50m Costas femininos no escalão de Sénior. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:
<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/481-taca-ana-20132014-sce-alcanca-3-lugar-do-podio--18-jan-2014-estarreja>

- Tiago Marques e Pedro Reis, nadadores da secção de natação do Sporting Clube de Espinho representaram as suas Universidades no **Campeonato Universitário de Piscina Curta**, em Guimarães, sendo que o nadador Tiago Marques integrou a equipa Campeã Nacional Universitária pela Universidade do Porto. O nadador Pedro Reis representou a Universidade de Aveiro. Tiago Marques nadou os 50m Bruços ficando em 5º lugar, obtendo também o 9º lugar nos 100m Bruços. Representou também a Universidade do Porto nas estafetas de 4x50m Estilos e 4x50m Livres, tendo-se classificado em 6º e 7º lugar respetivamente. Pedro Reis, pela Universidade de Aveiro ficou em 17º lugar nos 100m Livres, 36º lugar nos 50m Livres e em 10º lugar nos 4x50m Estilos. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/482-campeonatos-nacionais-universitarios-pc-tiago-marques-e-pedro-reis-representaram-as-suas-universidades>
- Nos dias 25 e 26 de Janeiro, a equipa de cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho, participou no **II Torneio de Promoção**. Este torneio foi organizado pela Associação de Natação de Aveiro e realizado nas Piscinas do Complexo Desportivo Paulo Pinto, em São João da Madeira. Estiveram presentes 142 nadadores, em representação de 16 clubes regionais. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 16 nadadores (11 masculinos e 5 femininos). No final da competição foram batidos 56 recordes pessoais. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/486-ii-torneio-de-promocao-20132014--25-e-26-jan-2014-sj-madeira>

A deslocação à Taça ANA foi de 144 km e a deslocação ao II Torneio de Promoção foi de 96 km, perfazendo um total de **240 km percorridos**.

✓ **Natação Sincronizada**

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Sincronizada - Competição, foram realizados 22 unidades de treino.
- Para o escalão de Sincronizada – Exibição Nível 1, foram realizados 21 unidades de treino.
- Para o escalão de Sincronizada – Exibição Nível 2, foram realizados 21 unidades de treino

Competições

- Realizou-se no dia 25 de Janeiro, o **Campeonato Zonal de Figuras** de Natação Sincronizada nas Piscinas Municipais de Felgueiras. Este campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e em colaboração com a Associação de Natação do Norte de Portugal e contou com mais de 50 nadadoras, representando 4 clubes. Neste campeonato o Sporting Clube de Espinho participou com duas nadadoras. A Secção de Natação aproveitou esta prova e levou algumas das novas nadadoras na Natação Sincronizada que entraram esta época para apoiar as duas nadadoras espinhenses em competição e para tomarem conhecimento daquilo que lhes esperam o futuro próximo. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:
<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/485-campeonato-zonal-de-figuras-de-natacao-sincronizada--25-jan-2014-felgueiras>

A deslocação ao Campeonato Zonal de Figuras foi de **148 km**.

✓ **Natação Adaptada**

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão natação adaptada foram realizados 15 unidades de treino.