

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Mês de Abril



Reuniões Externas da Secção de Natação

- No dia 29 de Abril, o diretor da secção de natação esteve presente na Assembleia Geral do Sporting Clube de Espinho para apreciação, discussão e votação do Relatório de Atividades do Clube, das Contas de Exercício 2013 e Parecer Conselho Fiscal. No documento apresentado pelo clube aos sócios, é de destacar que **“na vertente desportiva, em todas as áreas de formação, nas atividades de futebol, voleibol, natação (pura e sincronizada), ginástica, pólo aquático e no boccia, na época que terminou em maio de 2013, obtiveram-se excelentes resultados nas diversas competições onde participaram, com grande relevo mais uma vez à secção de natação pelo alcance de muitos campeões nos diversos escalões”**.

✓ Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Pré-Competição 1, foram realizados 6 unidades de treino.
- Para o escalão de Pré-Competição 2, foram realizados 11 unidades de treino para os Cadetes B e C e 8 unidades de treino para os Cadetes D e E.
- Para o escalão de Cadetes, foram realizados 14 unidades de treino.
- Para o escalão de Infantis, foram realizados 22 unidades de treino.
- Para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores foram realizadas 21 unidades de treino.

No total, foram realizados 74 unidades de treino.

Competições

- Nos dias 4 a 6 de Abril de Março, Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Inverno de Piscina Longa de Juvenis e Júniores**. Este campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado no Complexo Olímpico de Piscinas em Coimbra. Apenas competem nesta Campeonato, nadadores que tenham obtido tempos mínimos nacionais. Em representação do Sporting Clube de Espinho, estiveram presentes os nadadores André Costa e Rodrigo Monteiro. André Costa (Júnior B) classificou-se em 18º lugar nos 50m Livres no escalão de Júniores, sendo o 11º melhor Júnior B da competição. Rodrigo Monteiro (Juvenil A) obteve o 25º lugar nos 400m Estilos, 26º lugar nos 200m Estilos e o 29º lugar nos 200m Costas. No final da competição foram batidos 2 recordes pessoais e 1 recorde do clube: Rodrigo Monteiro: 400m Estilos (RC Juvenil A e Absoluto).A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:



<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/505-campeonato-nacional-de-juvenis-e-juniores-de-inverno-de-pl--4-a-6-de-abril-2014-coimbra>

- Nos dias 26 e 27 de Abril, o escalão de Cadetes estiveram presentes no **XII Torneio Cidade de Espinho**, competição organizada pela Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho em parceria com a Associação de Natação de Aveiro, realizado nas Piscinas Municipais de Espinho. Estiveram presentes cerca de 150 nadadores, em representação de 16 clubes: O Crasto – Castro D’Aire, Académico Viseu, AEFD São Pedro do Sul, AEFD Tondela, CD Estarreja, CD Feirense, CD Campinho, Clube Galitos de Aveiro, CN Vagos, Clube Vouzela, Associação Estamos Juntos, Gafanha da Encarnação, Hóquei Clube da

Mealhada, Sport Algés e Águeda, Sporting Clube de Aveiro e Sporting Clube de Espinho. Marcaram também presença: Dr. Quirinho Jesus, Vereador da Câmara Municipal de Espinho, Dr. Jorge Crespo, Chefe da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Espinho, Dr. Aníbal Pires, Presidente da Associação de Natação do Norte de Portugal, Júlio Fortuna em representação da Associação de Natação de Aveiro e Dr. Rodrigo dos Santos, Presidente do Sporting Clube de Espinho.



XII Torneio
Cidade de Espinho






ESPINHO
CÂMARA MUNICIPAL
 
 Junta de Freguesia
E s p i n h o



Piscina Municipal Espinho
 26 abril — 15h30
 27 abril — 09h30
































No final da competição, a classificação final do torneio foi: 1º Lugar: SC Aveiro; 2º Lugar: Associação Estamos Juntos; 3º Lugar: Clube de Galitos de Aveiro; 4º Lugar: CD de Estarreja; 5º Lugar: CD Feirense; **6º Lugar: SC Espinho**; 7º Lugar: Desportivo de Tondela; 8º Lugar: Clube de Vouzela; 9º Lugar: O Crasto; 10º Lugar: CN Vagos; 11º Lugar: Sport Algés Águeda; 12º Lugar: Académico Viseu; 13ª Lugar: Hóquei da Mealhada; 14ª Lugar: AEFD São Pedro do Sul; 15ª Lugar: CD Campinho; 16º Lugar: Gafanha da Encarnação.



Os nadadores do Sporting Clube de Espinho obtiveram 38 Recordes Pessoais (incluindo parciais). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/510-xii-torneio-cidade-de-espinho-cadetes-26-e-27-abril-2014-espinho>

A deslocação ao Campeonato Nacional de Inverno de Piscina Longa de Juvenis e Juniores foi de **624 km**

✓ Natação Sincronizada

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de Sincronizada - Competição, foram realizados 17 unidades de treino.
- Para o escalão de Sincronizada – Exibição Nível 1, foram realizados 17 unidades de treino.

- Para o escalão de Sincronizada – Exibição Nível 2, foram realizados 17 unidades de treino

Competições e Exibições

- Nos dias 11 a 13 de Março, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada**. Esta competição decorreu nas Piscinas Municipais de Santarém e foi organizada pela Federação Portuguesa de Natação. Estiveram presentes 129 nadadoras em representação de 11 clubes nacionais. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelas nadadoras Ana Sofia Silva (júnior) e Andreia Araújo (juvenil). Ana Sofia Silva classificou-se em 13º lugar na sua categoria e a nadadora Andreia Araújo ficou em 16º no escalão de juvenis.

A deslocação ao Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada foi de **460 km**.