

**Sporting Clube de Espinho**

**Secção de Nataçãõ**

**Época 2019/2020**



Nadador: \_\_\_\_\_

Escalão: \_\_\_\_\_

**Autorização de Participação nos Treinos em Situação de Pandemia do COVID-19**

Declaro que é da minha livre vontade, a presença nos treinos de prática de atividade física e desportiva, orientados pela equipa técnica da secção de nataçãõ do Sporting Clube de Espinho, até à reabertura da Piscina Municipal de Espinho, devido à pandemia do COVID-19.

**Declaração de Ausência de Sintomas da Doença COVID-19**

Declaro que, não apresentei sintomas associados à doença COVID-19, bem com ausência de temperatura superior a 37,5° C, nos últimos 15 dias, e que não me encontra em quarentena e que, no caso de aparecimento de sintomas ou início de quarentena, informarei de imediato, a secção de nataçãõ.

**Declaração de Conhecimento das Normas de Prática de Atividade Física e Desportiva ao Ar Livre**

Declaro que tomei conhecimento e aceito as normas da secção de nataçãõ do Sporting Clube de Espinho (disponíveis para consulta em [www.scenatacao.com](http://www.scenatacao.com)) referentes aos treinos em assunto, e assumo o compromisso de o cumprir, integralmente.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

O Nadador

\_\_\_\_\_