

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação



Normas de Prática de Atividade Física e Desportiva ao Ar Livre em Contexto de COVID-19

Horários dos treinos

Escalão	Dia	Hora de <u>In�cio de</u> <u>Responsabilidade da</u> Sec�o de Nata�o SCE	Horário do Treino	Hora de <u>Fim de</u> <u>Responsabilidade da</u> Sec�o de Nata�o SCE
Juvenis e ABS	Segundas	18h25	18h30-19h00	19h05
Infantis	Terças	18h25	18h30-19h00	19h05
Cadetes	Quartas	18h25	18h30-19h00	19h05
Tigres 2	Quintas	18h25	18h30-19h00	19h05
Tigres 1	Sextas	18h25	18h30-19h00	19h05